H Chinese

Vol. V

5

V.11-V.13

Page 1

尚德按今有方九首

尚德按今有方五首

尚德按今有方五首

尚德按今有方五首

尚德按今有菜等二十六件

尚德按附字下疑脫之字

# 唐王燾先生外臺祕要方卷十一目錄 消渴消中十八門

通按佚音誒禪二音安也靜也宋本五作止止作為

# 唐王燾先生外臺秘要方卷十一

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞簡院上護軍臣林億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

## 消渴方一十七首

病源夫消渴者渴而不小便是也由少服五石諸丸散積久經年石勢結於腎中使人下焦虛熱及至年衰血氣減少不能制于石石勢獨盛則腎為之燥故引水而不小便也其病變者多發癰疽此坐熱氣留於經絡經絡不利血氣壅澀故成癰膿也診其脈數大者生細小浮者死又沈小者生實牢大者死有病口甘者名為何何以得之此五氣之溢也名曰脾癉夫五味入於口藏於胃脾為之行其精氣溢在於脾令人口甘此肥美之所發也此人必數食甘美而多肥肥令人內熱甘者令人中滿故其氣上溢為消渴也厥陰之為病消渴氣上衝心中疼熱飢不欲食甚者則欲吐下之不肯止養生法云人睡臥勿張口久成消渴及失血也赤松子云臥閉目不息十二通治飲食不消其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後法云解衣倓臥伸腰䐜少腹五息止引腎去消渴利陰陽解衣者使無罣礙倓臥者無外想使氣易行伸腰者使腎無逼蹙䐜者大努使氣滿少腹者攝腹牽氣使五息即止之引腎者引水來咽喉潤上部去消渴枯槁病利陰陽者饒氣力也（出第五卷通按後條古人喜石宜消渴今服石者少何有此症緣酒多令中三焦熱臟腑燥亦致消渴不必皆由服石也但治法頗同）

千金論曰夫消渴者凡積久飲酒無有不成消渴病者然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹此味酒客多嗜不離其口三觴之後制不由己飲噉無度咀嚼鮓醬不擇酸鹹積年長夜酣興不懈遂使三焦猛熱五藏乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴療之愈否屬在病者若能如方節慎旬月而瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥實多有效其如不慎者何其所慎者有三一飲酒二房室三鹹食及麪能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之深思慎之凡消渴之人愈與未愈常須慮患大癰何者消渴之人必於大骨節間忽發癰疽而卒所以戒在大癰也當預備癰藥

通按近效渴後數飲嘔逆虛羸恐成癰疽水病亦用此方
尚德按千金無地骨皮用枸杞子十分
又按得字下千金有飲字
尚德按千金生麥門冬汁二升
尚德按千金茯神二兩
尚德按千金麥門冬二兩知母三兩
又按及千金作入
尚德按千金麥門冬八分



以防之宜服麥門冬丸除腸胃熱實兼消渴方　麥門冬(去心)　茯苓(堅白者)　黃連　石膏(碎)　萎蕤(各八分)　人參　龍膽　黃芩(各六分)　升麻(四分)　栝蔞(十分)　枳實(五分炙)　生薑屑(十分)　地骨皮(六分)　茅根(切一升)　粟米(三合)　右十五味以水六升煮茅根及粟米令爛餘十三味擣末蜜和丸如梧子以前茅根粟米汁作飲服十丸日二若渴則與此飲至足大麻亦得忌猪肉酢物

又栝蔞湯方　栝蔞(五兩切)　麥門冬(汁三升)　生薑(五兩切)　茅根(切三升)　蘆根(切二升)　右五味以水一斗煮取三升分為三服忌如藥法

又胃腑實熱引飲(常)渴茯苓湯洩熱止渴方　茯苓(一作茯神)　栝蔞(各五兩)　知母(四兩)　小麥(二升)　麥門冬(五兩去心)　大棗(二十枚去核)　生地黃(六兩)　萎蕤(四兩)　淡竹葉(三升)　右九味切以水三斗先煮小麥竹葉取九升去滓內諸藥煮取四升分四服不問早晚隨渴即進非但正治胃渴通治渴病熱即服之忌蕪荑酢物

又猪肚丸療消渴方　猪肚(一枚治如食法)　黃連(五兩去毛)　栝蔞　麥門冬(去心)　知母　茯神(各四兩)　粱米(五兩)　右七味擣為散內肚中線縫安置甑中蒸之極爛熟接熱及藥木臼中擣可堪丸若硬加少蜜和丸如梧子飲汁下三十丸日再服漸加至四五十丸渴即服之(翼同)

又栝蔞散方　栝蔞(八分)　麥門冬(去心)　甘草(炙各六分)　鉛丹(八分)　右四味擣為散以漿水服方寸匕日三服忌海藻菘菜(一方有茯苓六分)

又黃耆湯方　黃耆　茯神　栝蔞　甘草(炙)　麥門冬(去心各三兩)　乾地黃(五兩)　右六味切以水八升煮取二升半分三服忌蕪荑酢物海藻菘菜日進一劑服十劑訖服丸藥後腎消門中宣補丸是

又方　取七家井索近桶口結處燒作灰　右一味以井華水服之不過三服

又方　飲豉汁任性多少差止(肘後)

又方　濃煮竹根汁飲之取差止(肘後同)

又方　煮青粱米汁飲之差止(肘後同)

尚德按千金石葦人參桂心各四兩附子三兩無遠志有蓯蓉四兩石斛作石膏白蜜二升作三升

又消渴陰脈絕胃反吐食方 茯苓八兩 澤瀉四兩 白朮 生薑 桂心各三兩 甘草炙一兩 右六味切以水一斗煮小麥三升取五升去滓內茯苓等煮取二升半一服八合日再翼同

又方 取屋上瓦三十年者破如雀頭三大升以東流水兩石煮取二斗 乾地黃 生薑各八兩 橘皮 甘草炙 人參 黃耆各三兩 桂心二兩 遠志三兩去心 當歸 芍藥各二兩 大棗二十枚擘 白朮八兩 右十二味切內瓦汁中煮取三升分溫四服單瓦汁亦佳一方無甘草

又療熱病後虛熱渴四肢煩疼方 葛根一斤 人參 甘草炙各一兩 竹葉一把 右四味切以水一斗五升煮取五升渴則飲一升日三夜二忌海藻菘菜

又虛熱渴無不效填骨煎方 茯苓 兔絲子 山茱萸 當歸各三兩 大豆黃卷一升 石葦二兩去毛 牛膝 巴戟天 麥門冬去心各三兩 天門冬五兩去心 五味子三兩 人參二兩 遠志三兩去心 桂心 附子炮各二兩 石斛三兩 右十六味先擣篩別取生地黃十斤生栝蔞十斤舂絞取汁於火上煎之減半便作數分內藥并下白蜜二升牛髓一升微火煎之令如糜食如雞子黃大日三亦可飲服之佳忌酢物鯉魚生葱豬肉冷水一方有肉蓯蓉四兩

又方 桃膠如彈丸含之咽津甚佳本方療渴小便利復非淋

又方 蠟如雞子大酢一升煮兩沸適寒溫頓服之本方療渴小便利復非淋通按小便利而且長不比淋症之滴瀝也故曰復非淋

又方 水和栝蔞散服方寸匕亦可蜜丸如梧子服三十丸日再服無所忌並出第十一卷中

近效極要消渴方二首

近效極要論消渴舊來以為難療古方有黃連湯牛膽丸為勝亦不能好差自作此方以來服者皆差服多者即吐水豈有更渴之理

又療消渴麥門冬丸方 麥門冬五兩去心 乾地黃三兩 蜀升麻 黃芩各五兩 栝蔞七兩 苦參八兩 人參三兩 黃連 黃柏各五兩 右九味末之以牛乳和眾手捻作丸子暴乾以飲服二十丸日二加至五六十丸忌蕪荑豬

黄連上宋本有宣州二字

地骨皮宋本作生枸杞根

尚德按服服千金作飲服又按丸房千金作丸房方字上宋本有秘字

肉冷水

又方　黄連五兩　苦參一斤　知母五兩　栝蔞二兩　麥門冬去心　牡蠣粉熬　人參　黄耆　乾地黄各五兩　右九味末之以牛乳丸清漿服二十丸日二服加至五十丸忌猪肉冷水蕪荑

近效極要熱中小便多漸瘦方四首

近效極要論熱中雖能食多小便多漸消瘦方　地骨皮切一升　麥門冬去心三兩　黄連二兩　小麥八合　人參一兩　右五味切以水九升煑取三升八合去滓分為三服間食服之如不能多服分作四五服亦得忌猪肉

又方　人參五兩　麥門冬去心　牡蠣粉各八分　乾地黄十分　知母八分　苦參十二分　黄連　栝蔞各八分　右八味末之以生牛乳為丸如梧子清漿服十五丸日再加至四十丸食後服忌蕪荑猪肉冷水

又療小便多或不禁方　兔絲子二兩　蒲黄　黄連　硝石各三兩　肉蓯蓉二兩　右五味兼雞膍胵中黄皮三兩為散服服方寸匕日三服如行五里久又一服未有不差者忌猪肉千金名丸房散

又療小便數多不足日便一二斗或如血色方　麥門冬去心八兩　蒺藜子三兩　甘草炙一兩　乾薑炮四兩　桂心二兩　乾地黄八兩　續斷二兩　右七味切以水一斗煑取二升五合分為三服忌海藻菘菜生葱蕪荑古今錄驗療消渴腎消脚瘦細小便數赤色似血虛冷者

渴利虛經脈澀成癰膿方一十一首

病源夫渴利者隨飲小便是也由少服乳石石熱盛時房室過度致令腎氣虛耗下焦生熱熱則腎燥腎燥則渴然腎虛又不能傳制水液故隨飲小便也其病變多發癰疽以其内熱而小便利故也小便利則津液竭津液竭則經絡澀經絡澀則榮衛不行榮衛不行則熱氣留滯故成癰膿也出第五卷中

千金療下焦虛熱注脾胃從脾注肺好渴利方　小麥一升　竹葉三升　麥門冬去心　茯苓各四兩　甘草炙三兩　大棗十三枚去核　生薑　栝蔞各五兩　地骨皮一升　右九味切先以水三斗煑小麥取一斗去滓澄清取八升去上沫取七升煑藥取三升分三服忌海藻菘菜酢物

尚德按千金無後字 尚德按千金盤作盆 以水五斗煮取三斗 尚德按日三千金作三升 尚德按日暴二字千金作曝字 尚德按右斛上千金有生字宋本同 又按小麥千金作秦蘗 苦參下宋本有粉字 宋本云右六味並大兩各別擣篩為散如須少合任量減之擣篩攪使勻以牛乳云

又療渴利虛熱引飲不止消熱止渴茯神湯方 茯神四兩 石膏八兩碎 地骨皮一升 竹葉三升 栝蔞五兩 萎蕤四兩 麥
門冬二升去心 知母四兩 生地黃一升 宿薑四兩 右十味切以水一斗二升下大棗三十枚擘并藥煮取四升分
為四服忌蕪荑
又消渴利方 生栝蔞根三十斤 右一味切以水一石煮取一斗半去滓以牛脂五合煎取水盡以煖酒
先食後服如雞子大日三服
又方 葵根五升盤大兩束切 右一味以水五升煮取三升宿不食平旦一服三升
又療渴小便利復非淋方 榆白皮二斤去黑皮切 右一味以水一斗煮取五升一服三合日三服
又方 小豆藿一把擣取汁頓服日三 肘後文仲同
又渴利方 栝蔞粉和雞子日暴乾更擣水服方寸匕日三丸服亦得
又療虛熱四體羸瘦渴熱不止茯神消渴補虛煑散方 茯神四兩 石斛八兩 栝蔞五兩 甘草炙 五味子各三兩 從
蓉四兩 知母三兩 黃連八兩 丹參五兩 人參 當歸各三兩 小麥三升 萎蕤四兩 右十三味擣篩為散取三寸匕以水
三升煮取一升絹袋貯煮之日再一煮為一服忌豬肉醋物海藻菘菜 出第二十一卷中
崔氏療消渴瘦中焦熱渴方 苦參一大斤 黃連六分 栝蔞 知母 牡蠣粉 麥門冬去心五兩各 右六味各
擣篩為散以牛乳和併手捻為丸如梧子大暴乾日再服飽食訖以蘗水下之服二十丸如微利減十
丸如食麪酒等即加服五丸忌豬肉 出第三卷中
廣濟療脾胃中虛熱消渴小便數骨肉日漸消瘦方 麥門冬十二分去心 苦參 栝蔞 知母 茯神 土
瓜根各八分 甘草炙 人參各六分 右八味擣篩蜜和丸每食少時煑蘆根大麥飲服如梧子二十丸日再
漸加至三十丸忌海藻菘菜豬肉大酢 一方有黃連十二分 出第一卷中
肘後療消渴肌膚羸瘦或虛熱轉筋不能自止小便數方 栝蔞 黃連 漢防己 鉛丹各六分研 右四
味擣篩為散每食後取酢一合水二合和服方寸匕日三服當強飲水須臾惡水不復飲矣 陶氏廣濟文仲千金

忌字上宋本有不利二字

尚德按千金烏梅十枚桂心一兩六銖又按盤千金作盆　尚德按今有方九首

尚德按惚恍千金作恍惚

尚德按千金甘草三

翼同分兩小別出第十卷中

消渴口乾燥方三首

廣濟療口乾數飲水腰脚弱膝冷小便數用心力即煩悶健忘方　麥門冬十二分去心　牛膝六分　龍骨　土瓜根各八分　狗脊　茯神　人參各六分　黃連十分　牡蠣六分熬碎　山茱萸八分　菟絲子十二分酒漬一宿　鹿茸八分炙　右十二味擣篩為末蜜和丸每服食後煮麥飲服如梧子二十丸日二服漸加至三十丸忌生菜麪猪牛肉蒜粘食陳臭酢物等

又療消渴口苦舌乾方　麥門冬五兩去心　茅根一升　栝蔞三兩切　烏梅十顆去核　小麥二合　竹茹一升切　右六味以水九升煮取三升去滓細細含咽分為四五服忌麪炙肉並出第一卷中

千金口含酸棗丸療口乾方　酸棗一升五合去核　石榴子五合乾之　葛根三兩　烏梅五十顆去核　麥門冬四兩去心　茯苓三兩半　覆盆子三兩　桂心三兩六銖　石蜜四兩半　栝蔞三兩半　右十味擣篩蜜和為丸含如酸棗許大不限晝夜常令口中有津液出為佳忌大酢生葱翼同出第二十一卷中

消中消渴腎消方八首

病源內消病者不渴而小便多是也由少服五石熱結於腎內熱之所作也所以服石之人小便利者石性歸腎腎得石則實實則消水漿故利利多則不得潤養五藏藏衰則生諸病焉由腎盛之時不惜真氣恣意快情數使虛耗石熱孫盛則作消中故不渴而小便多也出第五卷中

千金論曰夫內消之為病當由熱中所作也小便多於所飲令人虛極短氣又內消者食物皆消作小便而又不渴正觀十年梓州刺史李文博先服白石英久忽然房道強盛經月餘漸患渴經數日小便大利日夜百行以來百方療之漸以增劇四體羸惙不能起止精神恍惚口舌焦乾而卒此病雖稀甚可畏也利時脉沉細微弱服枸杞湯即效若恐不能長愈服鉛丹散立效其間將服除熱宣補丸枸杞湯方　枸杞枝葉一斤　栝蔞根　石膏　黃連各三兩　甘草二兩炙　右五味切以水一斗煮取三升去滓分溫五服日

丙

尚德按千金八味各五分

尚德按千金菟絲子三合茯蓉六兩茅根汁作節根湯日字下有二服二字

尚德按千金茯苓黃芩各二兩

尚德按千金阿膠二挺

又按千金無人參甘草止五味

尚德按千

三夜二服困重者多合渴即飲之忌海藻菘菜豬肉

又鉛丹散主消渴止小便數兼消中悉主之方　鉛丹二分熬別研入　栝蔞根　甘草炙各十分　澤瀉五分　胡粉二分熬研入　石膏研　白石脂研入　赤石脂各五分　右八味擣研為散水服方寸匕日三服少壯人一匕半患一年者服之一日差二年者二日差渴甚者夜二服若腹中痛者減之丸服亦佳一服十丸以差為度不要傷多令人腹痛此方用之如神已用經今三十餘載矣忌海藻菘菜文仲云腹中痛者宜漿水飲汁下之亦得又備急云不宜酒下用麥汁下之亦得丸服者服十丸日再服合一劑救數人得愈古今錄驗云服此藥了經三兩日宜爛煮羊肝肚空腹喫之或作羹亦得宜湯淡食之候小便得鹹苦即宜服後花蓯蓉丸兼煮散將息

又療腎消渴小便數宜補丸方　黃耆　栝蔞　麥門冬去心　茯神　人參　甘草炙　黃連　知母各三兩　地黃　石膏研各六兩　菟絲子三兩　肉蓯蓉四兩　右十二味末之以牛膽汁三合共蜜和丸梧子大以茅根汁服三十丸日漸加至五十丸一名茯神丸集驗同

又療腎氣不足虛損消渴小便數腰痛宜服腎瀝湯方　羊腎一具去脂膜切　遠志去心　人參　澤瀉　乾地黃　桂心　當歸　龍骨　甘草炙各二兩　麥門冬一升去心　五味子五合　茯苓一兩　芎藭二兩　黃芩一兩　生薑六兩　大棗二十枚　右十六味切以水一斗五升煮羊腎取一斗二升內藥取三升分三服忌海藻菘菜生葱酢物蕪荑集驗同

又阿膠湯療久虛熱小便利而多或服石散人虛熱多由汗出當風取冷患腳氣喜發動兼消渴腎消脈細弱服此即立減方　阿膠三兩　乾薑二兩　麻子一升　遠志四兩去心　附子炮　人參各一兩　甘草三兩炙　右七味切以水七升煮取二升半去滓內膠令烊分三服說云小便利多白日夜數十行至一石令五日服之甚良忌海藻菘菜豬肉冷水

又腎消夜尿七八升方　鹿角一具炙令焦　右一味擣篩酒服方寸匕漸漸加至一匕半

金服五分七日三漸加至方寸匕

通按無脂當作有脂

尚德按盤疑當作盆

又黃耆湯主消中虛勞少氣小便數方　黃耆　芍藥　生薑　當歸　桂心　甘草(各二兩)　大棗(三十枚)　麥門冬(去心)　乾地黃　黃芩(各一兩)　右十味切以水一斗煮取三升去滓空腹溫分三服忌海藻菘菜生葱

蕪荑

古今錄驗論消渴病有三一渴而飲水多小便數無脂似麩片甜者皆是消渴病也二喫食多不甚渴小便少似有油而數者此是消中病也三渴飲水不能多但腿腫脚先瘦小陰痿弱數小便者此是腎消病也特忌房勞若消渴者倍黃連消中者倍栝蔞腎消者加芒硝六分服前件鉛丹丸得小便鹹苦如常後恐虛憊者並宜服此茯苓丸方　茯苓(八兩)　澤瀉　五味子　紫巴戟天(去心)　地骨皮(各四分)　磁石(研水淘去赤汁乾之研入)　人參　赤石脂(研入各六分)　韭子(熬)　龍骨(研入)　甘草(炙)　牡丹皮(各五分)　乾地黃(十分)　禹餘糧(三分研入)　桑螵蛸(三十枚炙)　栝蔞(四分)　右十六味擣篩蜜和丸如梧子以牛乳空腹下二十丸日再服忌海藻菘菜胡荽蕪荑等物

又服前丸渴多者不問食前後服煮散方　桑根白皮　薏苡仁(各六分)　通草　紫蘇莖葉(各四分)　五味子(六分)　覆盆子　枸杞子(各八分)　乾地黃(九分)　茯苓　菝葜(各十二分)　黃耆(二分)　右十一味擣以馬尾羅篩之分為五貼每貼用水一升八合煎取七合去滓溫服忌酢物蕪荑(出第二十六卷中)

睡中尿牀不自覺方六首

病源夫人有於眠睡中不覺尿出者是其禀質陰氣偏盛陽氣偏虛則膀胱腎氣俱冷不能溫制於水則小便多或不禁而遺尿膀胱足太陽也為腎之腑腎者足少陰也為藏與膀胱合俱主水凡人之陰陽日入陽氣盡則陰受氣至夜半陰陽大會氣交則卧睡小便者水液之餘也從膀胱入於胞為小便夜卧則陽氣衰伏不能制於陰所以陰氣獨發水下不禁故於睡眠而不覺尿牀也(出第十四卷中)

肘後療少小睡中遺尿不自覺方　取鵲巢中蓐燒水服一錢匕即差(文仲方千金同)

又方　雄雞肝　桂心　右二味等分擣丸服如小豆一枚日三服

又方　雄雞屎白(熬)　桂心　右二味等分末酒服方寸匕日二亦可除桂心

尚德按裹疑當作裹

又方　礬石（燒令汁盡）牡蠣（熬）　右二味等分末之以粟米粥飲服方寸匕日三

又方　雄雞喉嚨及矢白膍胵裏黃皮燒末麥粥清盡服之亦可以赤雞翅燒末酒服三指撮日三

又方　薔薇根隨多少剉擣以酒飲之（並出第二卷中）

渴後小便多恐生諸瘡方二首

病源渴利之病隨飲小便也此謂服石之人房室過度腎氣虛耗故也下焦生熱熱則腎燥腎燥則渴然腎虛又不能制水故小便利也其渴利雖差熱猶未盡發於皮膚皮膚先有風濕濕熱相搏所以生瘡也（出第五卷中）

近效恐腎虛熱渴小便多除風濕理石毒止小便去皮膚瘡調中方　升麻（四分）玄參（五分）甘草（四分炙）知母（五分）茯苓（三分）牡蠣（六分）漏蘆（五分）枳實（六分炙）蒺蔾（四分）黃連（六分）　右十味擣篩飲汁服方寸匕日再服以差為度忌猪肉海藻菘菜酢物

又方　栝蔞　茯苓（各八分）玄參（四分）枳實（六分炙）　苦參　甘草（炙）　橘皮（各三分）　右七味擣篩每空腹以漿水服方寸匕日再服忌海藻大酢菘菜

渴後恐成水病方三首

病源五藏六腑皆有津液若腑藏因虛實而生熱者熱氣在內則津液竭少故渴也夫渴數飲其人必眩背寒而嘔者因利虛故也診其脈心脈滑甚為善渴其久病變或發癰疽或為水病（出第五卷中）

近效渴後數飲嘔逆虛羸恐成癰疽水病方　茯苓（五分）栝蔞（六分）升麻（四分）麥門冬（六分去心）桑根白皮（八分）橘皮（三分）　右六味擣為散清水服一方寸匕日再服忌酢物

又方　人參　猪苓（各三分）　通草（五分）黃連（六分）麥門冬（去心）栝蔞（各八分）　右六味擣為散漿水送方寸匕日再服以差為度忌猪肉冷水生冷等物

又若已覺津液竭身浮氣如水病者方　漢防己　猪苓（各六分）栝蔞（八分）茯苓（四分）桑根白皮（十二分）白术（三分）杏

宋本無此以下二字

尚德按今有方五首

栝蔞五兩宋本作五大兩

宋本黃連上有取字下有為末二字鼓字上有好字暴字上有微字

宋本黃連上有蜀字十兩下有擣為末三字和字下

仁去皮尖熬 郁李仁各六分 葶藶子十二分熬紫色 右九味擣篩蜜和丸如梧子空腹漿水服三十丸日一服腫消小便快下為度忌酢物桃李雀肉等

又葶藶丸療消渴成水病浮腫方 甜葶藶隔紙炒 栝蔞仁 杏仁去皮尖雙仁麩炒黃 漢防己各一兩 右四味為末蜜丸擣二三百杵如梧子大服三十丸食前茯苓煎湯送下日三四服

又瞿麥湯療消渴欲成水氣面目并足脛浮腫小便不利方 瞿麥穗 澤瀉 滑石各兩半 防己三分 黃芩 大黃各一分 桑螵蛸十四枚炒 右七味切每服三錢匕水三升煮一升去滓空心溫服良久再服

虛勞小便白濁如脂方四首

病源此由勞傷於腎腎氣虛冷故也腎主水而關竅在陰陰為尿便之道胞冷腎損故小便白而如脂或如麩片也出第四卷中

崔氏飲水不知休小便中如脂舌乾渴方 黃連 栝蔞各五兩 右二味擣末以生地黃汁和丸併手丸每食後牛乳下五十丸日再服之忌猪肉

近效消渴肝肺熱焦枯消瘦或寒熱口乾日夜飲水小便如脂不止欲死方 水飛鐵粉三兩絕爆者別研入 雞膍胵五枚陰乾末入 牡蠣二兩熬別研如粉入 黃連三兩 右四味擣篩三五度鍊蜜和丸飲汁下如梧子大五十丸重者不過食時輕者手下差勿傳忌猪肉

又主消渴口乾方 黃連 豉暴令乾 右二味一處擣令成丸食後飲服四十丸日再丸稍大如常藥丸常服有效忌猪肉

又消渴能飲水小便甜有如脂麩片日夜六七十起方 冬瓜一枚 黃連十兩 右截瓜頭去穰入黃連末火中煨之候黃連熟布絞取汁一服一大盞日再服但服兩三枚瓜以差為度一方云以瓜汁和黃連末和如梧子大以瓜汁空肚下三十丸日再服不差增丸數忌猪肉冷水

經驗用大牡蠣不計多少以臘日端午日將黃泥裹煅通赤放冷取出為末用活鯽魚煎湯調下一錢

有凡字宋本無此方

尚德按今有方五首

尚德按捼千金作交

尚德按千金人參三兩

兩碎字下宋本並有銖裹二字

尚德按輒字上千金有夜字

尚德按仲景無此論

尚德按千金無大麥二字麥飲作小麥粥飲

## 强中生諸病方六首

病源夫强中病者莖長興盛不痿精液自出是也由少服五石石熱住於腎中下焦虛熱少壯之時血氣尚豐能制於石及至年衰血氣減少腎虛不能制精液也若精液竭則諸病生矣出第五卷中

千金論曰夫人生放恣者衆盛壯之時不自慎惜快情縱慾極意房中稍至年長腎氣虛竭百病滋生又年少慮不能房多服石散真氣既盡石氣孤立唯有虛耗脣口乾焦精液自洩或小便赤黄大便乾實或渴而且利日夜一石以來或渴而不利或不渴而利所食之物皆作小便此皆由房室不節之所致也又强中之病者莖長興盛不捼精液自出也消渴之後即作癰疽皆由石熱凡如此等宜服猪腎薺苨湯制腎中石熱又將服白鴨通丸便差

猪腎薺苨湯方　猪腎一具去脂膜　大豆一升　薺苨三兩　人參　茯神　磁石碎　知母　葛根　黄芩　栝蔞　甘草炙各二兩　石膏三兩碎

右十二味切以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗以下去滓內諸藥煎取三升去滓分溫三服渴乃飲之下焦熱者輒合一劑病勢漸歇即停忌海藻菘菜酢物

又平人夏月喜渴者由心王也心王便汗出汗出則腎中虛燥故令渴而小便少也冬月不汗出故小便多而數也此皆是平人之候名曰腎渴但小便利而不飲水者名腎實也經曰腎實則消消者不渴而利是也所以服石之人其於小便利者石性歸腎腎得石則實實則能消水漿故利利多則不得潤養五藏藏衰則生諸病也張仲景曰若熱結中焦則為堅熱也熱結下焦則為溺血亦令人淋閉不通明知不必悉患小便利信矣內有熱氣者則喜渴也除其熱則止渴兼虛者須除熱而兼宜補虛則病愈

又療嶺南山瘴氣兼風熱毒氣入腎中變成寒熱脚弱虛滿而渴方　黄連不限多少　生栝蔞汁　生地黄汁　羊乳無即用牛乳及人乳亦得

右四味取三般汁乳和黄連末任多少衆手捻為丸如梧子大麥飲服三十丸漸加至四十丸五十丸日三服輕者三日愈重者五日愈若藥苦難服即煮麥飲汁下亦得文仲云黄連丸一名羊乳丸肘後同忌猪肉蕪荑

尚德按千金無麥字

又療消渴浮萍丸方 浮萍 栝蔞根等分 右二味擣篩以人乳汁和為丸如梧子麥飲服二十丸日三服三年病三日差肘後文仲同主虛熱甚佳

又療面黃咽中乾燥手足俱黃短氣脈如連珠除熱止渴利補養地黃丸方 生地黃汁 生栝蔞汁各二升 生羊脂三升牛脂亦得 好蜜四升 黃連末一斤 右五味擣合銀鍋中熬成煎可丸如梧子飲汁送五丸日三服至十丸若苦冷而渴差即令別服溫藥忌猪肉蕪荑肘後同

又療渴小便數散方 知母六分 栝蔞一斤 茯苓四分 鉛丹一分 雞肶胵中黃皮十四枚 右五味為散飲服方寸匕日三禁酒生菜肉差後去鉛丹以蜜和之以麥飲長服勿絕良忌酢物肘後同

消渴不宜鍼灸方一十首

千金論曰凡消渴病經百日以上者不得灸刺灸刺則於瘡上漏膿水不歇遂成癰疽羸瘦而死亦忌有所誤傷皮肉若作鍼孔許大瘡者所飲之水皆於瘡中變成膿水而出若水出不止者必死慎之慎之初得消渴者可依後方灸刺之為佳孫氏云消渴病百日外既不許鍼刺所飲之水皆化為膿水不止者皆死特須慎之又云仍不得誤傷皮肉若有小瘡亦云致死既令亦得消渴且未免飲水水入瘡即損人今初得日豈得令其灸刺致此誤傷之禍輒將未順其理且取百日以上為能未悟初灸之說故不錄灸刺凡灸刺則外脫其氣消渴皆是宣疾灸刺特不相宜唯脚氣宜即灸之是以不敢灸冗者耳又有人患消渴小便多而數發在於春經一夏專服栝蔞及豉汁得其力渴漸差然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極差不減一升也轉久便止漸食肥膩日就羸瘦脣口乾燥吸吸少氣不得多語心煩熱兩脚酸食乃兼倍於常而不為氣力者然此病皆由虛熱所為耳療法栝蔞汁可長服以除熱牛乳杏酪善於補此法最有益出第二十一卷中

文仲療消渴熱中加減六物丸方 栝蔞根八分 麥門冬六分去心 知母五分 人參 苦參 土瓜根各四分 右藥擣篩以牛膽和為丸如小豆服二十丸日三服麥粥汁下未知稍加至三十丸咽乾者加麥門冬舌乾

尚德按亦字上千金有食前後無拘五字宋本同但拘作在誤

匕字下宋本有不利二字

作字下宋本有不利二字

宋本黃連上有吳字

日再作每日

一升下宋本有吳者二字

加知母脇下滿加人參小便難加苦參小便數加土瓜根隨患加之一分肘後同

又黃連丸主消渴方　黃連一斤去毛生地黃十斤　右二味擣絞地黃取汁漬黃連出暴之燥復內之令汁盡乾擣之下篩蜜和丸如梧子服二十丸日三服亦可散以酒服方寸匕日三服盡更令作即差止忌猪肉蕪荑肘後集驗千金廣濟同並出第八卷中

千金栝蔞粉散療消渴秘方　深掘大栝蔞根厚削皮至白處　右一味寸切以水浸一日一易經五日出取爛擣破之以絹袋盛擺之一如出粉法水服方寸匕日三四亦可作粉粥乳酪中食之不限多少取差止出第二十一卷中

肘後主消渴方　秋麻子一升以水三升煮三四沸取汁飲之無限不過五升差文仲同出第二卷中

廣濟療消渴兼氣散方　栝蔞　石膏研　甘草炙各三兩　甘皮二兩　右四味擣篩為散食後煮大麥飲服方寸匕日二夜一服漸加至二匕忌麫海藻菘菜

又療消渴麥門冬湯方　蘆根　芒根各切二升　石膏六分碎　生薑　栝蔞各五兩　小麥　生麥門冬去心各二升　右七味切以水二升煮取六升去滓一服一升渴即任意飲未差更作出第一卷中

崔氏療患熱消渴常服有驗方　豉心以酸醋拌蒸乾如此者三熬令微黃　黃連各三兩　右二味擣篩訖以蜜和為丸日再空腹服二十五丸食後又服二十丸又取烏梅十顆以水二小升煎之數沸取湯下前件丸藥如無烏梅以小麥子二升煮取汁亦得

又方　黃連一升去毛　麥門冬五兩去心　右二味擣篩以生地黃汁栝蔞根汁牛乳各三合和頓為丸如梧子一服二十五丸飲下日再服漸漸加至三十丸若不頓為丸經宿即不相著也消渴及小便多並是虛熱但冷將息即差前件三方崔氏本方中此處更有一方用栝蔞黃連者故云前件三方　並是冷補空腹服恐少腹下冷常喫少許食服之大好忌猪肉蕪荑

又療消渴無比方　土瓜根八兩　苦參粉三兩　黃連五兩去毛　鹿茸炙　栝蔞各三兩　雄雞腸三具　牡蠣五兩熬　白石脂研　甘

尚德按酒千金作消宋本同又按此方又見第三十一卷中分兩不同尚德按千金云不知稍加至七丸取下而已一月云云七丸下宋本有食上飲下四字尚德按取性飲之者謂隨酒量飲之也



草炙黃耆各三兩 桑螵蛸三七枚炙 白龍骨五兩研 雞肶胵黃皮三十具熬 右一十三味擣篩為散一服六方寸匕日再服夜一服以後藥下之

竹根十兩 麥門冬去心 石膏各四兩 甘李根白皮三兩 右四味切以水一斗二升煮取三升五合以下前件散藥如難服可取此藥汁和丸一服六十丸仍還用此藥汁下之忌猪肉海藻菘菜出第四卷中

千金加減巴郡太守奏三黃丸療男子五勞七傷酒渴不生肌肉婦人帶下手足寒熱者方

春三月黃芩四兩 大黃三兩炒 黃連四兩　夏三月黃芩六兩 大黃一兩炒 黃連七兩炒

秋三月黃芩六兩 大黃二兩 黃連三兩　冬三月黃芩三兩 大黃五兩 黃連二兩炒

右三味隨時合擣下篩以蜜和為丸如大豆服五丸日三不知稍增七丸服一月病愈久服走及奔馬

近常試驗忌猪肉出第二十一卷中



卒消渴小便多太數方八首

肘後卒消渴小便多方　多作竹瀝飲之恣口數日差忌麪炙肉通按恣口者謂多飲竹瀝非恣食也

又方　酒煎黃柏汁取性飲之通按性飲者若人性畏冷即少飲也

又方　熬胡麻令變色研淘取汁飲半合日可三四服不過五升即差

又療日飲水一斛者方　桑根白皮新掘入地三尺者佳炙令黃黑色切以水煮之無多少但令濃隨意飲之無多少亦可內少粟米勿與鹽集驗云宜熟飲之

又小便卒太數復非淋一日數十過令人瘦方　末中水猪脂如雞子一枚炙承取肥汁盡服之不過三劑差

又方　羊肺一具作羹內少肉和鹽豉如食法任意進之不過三具差千金同

又方　豉一升內於盤中綿裹之以白礬好者半斤置綿上令蒸之三斗米許時即下白礬得消入豉中出暴乾擣末服方寸匕

宋本無下字

又小便數猪肚黃連丸方　猪肚一枚洗去脂膜　黃連末三斤　內猪肚中蒸之一石米熟即出之暴乾擣丸如梧子服三十丸日再服漸漸加之以差為度忌猪肉出第二卷中

## 近效祠部李郎中消渴方二首

論曰消渴者原其發動此則腎虛所致每發即小便至甜醫者多不知其疾所以古方論亦闕而不言今略陳其要按洪範稼穡作甘以物理推之淋餳醋酒作脯法須臾即皆能甜也足明人食之後滋味皆甜流在膀胱若腰腎氣盛則上蒸精氣氣則下入骨髓其次以為脂膏其次為血肉也其餘別為小便故小便色黃血之餘也騷氣者五藏之氣鹹潤者則下味也腰腎既虛冷則不能蒸於上穀氣則盡下為小便者也故甘味不變其色清冷則肌膚枯槁也猶如乳母穀氣上泄皆為乳汁消渴疾者下泄為小便此皆精氣不實於內則便羸瘦也又肺為五藏之華蓋若下有暖氣蒸即肺潤若下冷極即陽氣不能昇故肺乾則熱故周易有否卦乾上坤下陽阻陰而不降陰無陽而不昇上下不交故成否也譬如釜中有水以火煖之其釜若以板蓋之則煖氣上騰故板能潤也若無火力水氣則不上此板終不可得潤也火力者則為腰腎強盛也常須煖將息其水氣即為食氣食氣若得暖氣即潤上而易消下亦免乾渴也是故張仲景云宜服此八味腎氣丸並不食冷物及飲冷水今亦不復渴比頻得效故錄正方於後耳凡此疾與脚氣雖同為腎虛所致其脚氣始發於二三月盛於五六月衰於七八月凡消渴始發於七八月盛於十一月十二月衰於二月三月其故何也夫脚氣者擁疾也消渴者宣疾也春夏陽氣上故擁疾發即宣疾愈也秋冬陽氣下故宣疾發即擁疾愈也審此二者疾可理也又宜食者每間五六日空腹一食餅以精羊肉及黃雌雞為臛此可溫也若取下氣不食肉菜食者宜煮牛膝韭蔓菁又宜食雞子馬肉此物微擁亦可療宣疾也擁之過度便發脚氣猶如善為政者寬以濟猛猛以濟寬隨事制度使寬猛得所定之於心口不能言也又庸醫或令喫栝蔞粉往往經服之都無一效又每至椹熟之時取爛美者水淘去浮者飡之下候心胸間氣為度此亦甚佳生牛乳煖如人體渴即細細呷之亦佳張仲景云足太陽者是膀胱

尚德按足太以下至渴也仲景無此論

尚德按要略山茱萸四兩澤瀉三兩桂枝附子各一兩

宋本知母十分麥字上有吳字餘字下有及數分三字

嘗宋本作當

宋本無才不二字宋本無舉之傷也四字

之經也膀胱者是腎之腑也而小便數此為氣盛氣盛則消穀大便硬衰則為消渴也男子消渴飲一斗水小便亦得一斗宜八味腎氣丸主之

神方消渴人宜常服之　乾地黃八兩　署蕷四兩　茯苓三兩　山茱萸五兩　澤瀉四兩　牡丹皮　附子炮　桂心各三兩　右藥擣篩蜜和丸如梧子大酒下十丸少少加以知為度忌豬肉冷水蕪荑胡荽酢物生葱范汪小品深師古今錄驗必效文仲方等並同

先服八味腎氣丸訖後服此藥壓之方　黃連二十分　苦參粉　乾地黃各十分　知母七分　牡蠣熬八分　麥門冬二十分去心　栝蔞七分一方無餘並同　右七味擣篩牛乳和為丸如梧子大併手作丸暴乾油袋盛用漿水或牛乳下日再服二十丸一方服十五丸患重者渴差後更服一年以來此病特慎麞鹿肉須慎酒炙肉鹹物喫索餅五日一頓細切精羊肉勿著脂飽食喫羊肉須著桑根白皮食一方云差後須服此丸一載以上即永絕根源此病特忌房室熱麪并乾脯一切肉粳米飯李子等若覺熱渴加至二十五丸亦得定後還依前減其方神效無比餘並準前方忌豬肉蕪荑

將息禁忌論一首

夫人雖嘗服餌而不知養性之術亦難以長生養性之道不欲飽食便卧亦不宜終日久坐皆損壽也人欲小勞但莫久勞疲極也亦不可強所不能堪耳人不得每夜食食畢即須行步令稍暢而坐卧若食氣未消而傷風或醉卧當成積聚百疾或多霍亂令人暴吐又食欲得少而數不欲頓而多多即難消也能善養性者皆先候腹空積饑乃食先渴後飲不欲觸熱而飲飲酒傷多即速吐之為佳亦不可當風卧及得扇之皆令人病也才不逮而思之傷也悲哀憔悴傷也力所不勝而舉之傷也凡人冬不欲極溫夏不欲窮涼亦不欲霧露星月下卧大寒大熱大風皆不用觸冒之五味入口不欲偏多偏多則損人腑臟故曰酸多即傷脾苦多即傷肺辛多即傷肝鹹多即傷心甘多即傷腎此是五行自然之理又傷初即不覺久乃損壽耳夫喫生肉鱠必須日午前即良二味中其鱠尤腥而冷也午後陰陽交錯人腹中亦順天時

偶宋本作嘔

尚德按今有菜等二十六件

不成癥積亦能霍亂夫人至酉戌時後不要喫飯若冬月夜長性熱者須少食仍須溫軟喫訖須搖動令食消散即不能成脚氣凡衝熱有汗不用洗手面及漱口令人五藏乾枯少津液又冬夏月不用枕冷物石鐵尤損人木枕亦損人縱不損人及少年之時即眼暗也通按此條雖附消渴後不單言消渴也凡病與不病人俱宜遵之後魚肉菜米豆等倣此

敘魚肉等一十五件

羊肉甚補虛患風及脚氣不用喫偶食即生薑和煮又猪肉兎肉鷄肉牛肉鱸馬肉大鯉鮎魚河鈍等並禁不可食之鹿肉微冷少喫麞肉溫不可炙喫令人消渴久喫炙肉令人血不行野雞春月以後不堪喫鯽魚長六七寸以上並益人仍不要生喫生乾脯不可喫不消化為蟲

敘菜等二十二件

凡冬瓜食之下氣唯脚氣相宜令人寒中不可多喫能下積年藥力甚損人久服令人虛壞筋骨萵苣令人寒中久食節骨頭生冷水令人髮鬢白蘭香胡荽芸薹三物不益人也甘菊枸杞菜發丹石少喫即溫多即冷紫蘇薄荷荏葉水蘇溫中益人首蓿白蒿牛蒡地黄苗甚益人長喫首蓿雖微冷益人堪久服凡菜皆取熟喫不可生喫損人薤雖葷不同五辛溫中補筋骨可食葱調諸候但少喫無妨多食令人虛冷韭從二月以從青稍長煮喫甚補至四月上旬止不可食從七月二十日從即漸堪喫至九月後冷兼有土氣蘿蔔消食下痰澼甚宜人生熟喫俱善斜蒿不甚益人亦無損蔓菁作虀令黄堪喫芥發熱動風傷筋骨蒜傷血損藥不可食葵性滑夏不堪食冬暴乾熟時煮用蘿蔔作虀下之利大小腸醋鹹並傷筋骨尤須節之不可縱性

敘米豆等九件茶酒附子通按少喫任意猶云稍任意喫也

白米甚益人小豆菉豆白豆並動氣仍下津液少喫任意大豆甚下氣益人久服令人身重蕎麥不可食小麥麪喫之令人動熱不可頻飡之大麥麪甚益人性小冷發癖氣粳米性寒南中溫濕茶不可多喫熱溫煮桑代之酒有熱毒漬地黄丹參大豆即得飲之以上遂是祠部方法亦一家秘寶也

外臺秘要卷十一終

尚德按今有方一十五首

尚德按下字下疑脫大字

尚德按豘字下疑脫氣字

# 唐王燾先生外臺祕要方卷十二目錄 癖及痃氣積聚癥瘕胸痺奔豘三十八門

尚德按病源生字下有方字

# 唐王燾先生外臺秘要方卷十二

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞簡院上護軍臣林億等上進

新　安　後　學　程　衍　道　敬　通　父　訂　梓

## 療癖方五首

病源夫五藏調和則榮衛氣理榮衛氣理則津液通流雖復多飲水漿亦不能為病若攝養乖方則三焦痞隔三焦痞隔則腸胃不能宣行因飲水漿便令停滯不散更遇寒氣積聚而成癖癖者謂僻側在於兩脇之間有時而痛是也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生云臥覺勿飲水更眠令人作水癖又云飲水勿急咽久成水癖又云舉兩膝夾兩頰邊兩手據地蹲坐故久行之愈伏梁伏梁者宿食不消成癖腹中如杯如盤宿癰者宿水宿氣癖數生癰久則腸化為筋骨變為實 出第二十卷中

廣濟療腹中癖氣方

牛膝八分　桔梗　芍藥各六分　枳實炙八分　白朮六分　鼈甲炙　茯苓各八分　人參　厚朴炙　大黃　桂心　檳榔各六分

右十二味擣篩蜜和丸空肚溫酒服如梧子二十丸日二服漸加至三十丸老小微利忌生冷油膩小豆粘食莧菜醋生葱猪肉 出第二卷中

千金翼江甯衍法師破癖方

白朮　枳實炙　柴胡各三兩

右三味切以水五升煑取二升分溫三服服三十劑永差忌桃李雀肉 出第十九卷中

必效療癖方

取車下李人微湯退去皮及並人與乾麪相半擣之為餅如猶乾和淡水如常溲麪大小一如病人手掌為二餅微炙使黃勿令至熟空肚食一枚當快利如不利更食一枚或飲熱粥汁即利以快利為度至午後利不止即以醋飯止之利後當虛病未盡者量力一二日更進一服以病盡為限小兒亦以意量之不得食酪及牛馬肉無不效但病重者李人與麪相半輕者以意減病減之後服者亦任量力頻試差神效

又方

大黃十兩

右一味擣篩醋三升和煎調內白蜜兩匙煎堪丸如梧子一服三十丸以利為度小者

尚德按千金蜀椒兩

滅之

又方　牛黃三大豆許　麝香一當門子大　硃砂準麝香　生犀角小棗許別擣末並研令極細湯成後內之　以上四味　大黃　弔藤　升麻各一兩

甘草炙　鼈甲炙各半兩　丁香五十枚　右十味切以水三升先煮大黃等六味取強半升絞去滓內牛黃等四味和絞分為三服每服如人行十里久忌如藥法若利出如桃膠肉醬等物是病出之候特忌牛馬肉其藥及水並是大兩大升此藥分兩是十五以上人服若十歲以下斟量病減之忌莧菜海藻菘菜生血物等並出第三卷中

癖結方三首

病源此由飲水聚停不散復因飲食相摶致使結積在於脇下有時弦亘起或脹痛或喘息短氣故云癖結脈緊實者癖結也出第二十卷中

廣濟療癖結心下硬痛巴豆丸方　巴豆三枚去心皮熬　杏仁七枚去尖　大黃如雞子大　右三味擣篩大黃取巴豆杏仁別擣如膏和大黃入蜜和丸空腹以飲服如梧子七丸日一服漸加以微利下病為度忌生冷油膩出第二卷中

千金狼毒丸主堅癖方　狼毒五兩塗薑汁炙　半夏洗　杏仁各三兩　桂心四兩　附子炮　細辛各二兩　椒汗三兩　右七味擣篩別擣杏仁蜜和飲服如大豆二丸出第十一卷中

救急中候黑丸療諸癖結痰飲等大良方　桔梗　桂心各四分　巴豆八分　芫花十二分熬　杏仁五分　右五味先擣三藥成末別擣巴豆杏仁如膏合和又擣一千杵下蜜又擣二千杵丸如胡豆漿服一丸取利可至二三丸兒生十日欲癇發可與一二丸如黍米諸腹不快體中覺患便服之得一兩行利即好附後千金同服四神丸下之亦得出第三卷中

寒癖方五首

病源寒癖之為病是飲水停積脇下痓強是也因遇寒即痛所以謂之寒癖脈弦而大者寒癖也出第二十卷中

通按實不能下當是此食不能下尚德按能字下千金有飲食心三字外臺

肘後療腹中冷癖水穀癊結心下停痰兩脇痞滿按之鳴轉逆害飲食方　大蟾蜍一頭去皮及腹中物支解之　芒硝大人用一升中人七合羸小五合　右二味以水七升煮取四升溫服一升一時頃服一升若未下更服一升中人七合羸小五合得下者止後九日十日一遍作之

又方　大黃三兩　甘草二兩炙　蜜一升二合　棗二十七枚　右四味切以水四升先煮三物取二升一合去滓內蜜再上火煎令烊分再服忌海藻菘菜

又方　巴豆三十枚熬　杏仁二十枚　桔梗六分　藜蘆四分炙　皂莢三分去皮　右五味擣蜜和丸如胡豆未食服一丸日三欲下病者服二丸長將服百日都好差忌猪肉蘆笋狸肉古今錄驗同並出第三卷中

深師主久寒癖胸滿短氣心腹堅嘔吐手足逆冷時來時去痛不欲食食即為患心冷引腰背強急吳茱萸丸方　吳茱萸八分　附子三分炮　厚朴炙　半夏洗　桂心　人參　礬石熬　枳實炙　乾薑各五分　右九味下篩蜜和酒服如梧子二十丸日三不知增之出第十六卷中

延年白朮丸主宿冷癖氣因服熱藥發熱心驚虛悸下冷上熱不能食飲頻頭風旋喜嘔吐方　白朮六分　厚朴四分炙　人參五分　白芷三分　橘皮四分　防風五分　吳茱萸　芎藭　薯蕷各四分　茯神五分　桂心　大麥糵熬　乾薑　防葵炙各四分　甘草五分炙　右十五味擣篩蜜和丸如梧桐子酒服十五丸日再加至二十丸出第十六卷中

## 久癖方二首

病源久癖因謂飲水過多水氣擁滯遇寒熱氣相搏便成癖在於兩脇下經久不差乃結聚成形段而起按之乃水鳴積有歲年故云久癖出第二十卷中

集驗療冷熱久癖實不能下虛滿如水狀方　前胡　生薑各四兩　枳實三兩炙　半夏四兩洗　白朮三兩　茯苓四兩　甘草炙　桂心各二兩　右八味切以水八升煮取三升分三服千金同出第六卷中

古今錄驗曾青丸療久寒積聚留飲宿食天行傷寒者服之二十日愈久服令人延年益壽殷仲堪云扁鵲曾青丸療久癖積聚留飲宿食天行傷寒欬逆消渴隨病所在久病羸瘦老小宜服藥或吐或下或汗

蓋脫之

尚德按令千金翼作合

出方　曾青二分寒水石三分朴硝二分茯苓　大黄　附子炮各三分巴豆二分　右七味各異擣下篩巴豆消相合擣六千杵次內附子擣相得次內茯苓擣相得次內大黃擣相得次內曾青擣相得次內寒水石擣相得次內蜜和擣千杵大人服大豆二丸小兒五歲以下如麻子一丸二三歲兒如黍米一丸如服藥以薄粉粥清下當覆卧令汗出吐下氣發作服二丸霍亂服三丸泄痢不止服一丸可至二丸一方用曾青三分忌猪肉冷水蘆笋大酢崔氏同出第十卷中

癖羸瘠方二首

删繁療癖羸瘠膏髓酒方　猪肪膏三升牛髓二升油五升薑汁　生地黄汁各三升當歸　蜀椒汗各四分吳茱萸五合桂心　人參各五分五味子七分芎藭五分乾地黃七分遠志皮五分　右十四味切擣九味下篩為散取膏髓等五種汁加水一斗同汁煎取水并藥汁俱盡但餘膏在停小冷下散攪令調火上煎三上三下燥器貯凝冷為餅方寸以清酒一升煖下膏取服之晝兩服夜一服非但療癖亦主百病忌生葱蕪荑

又枸杞子散方　枸杞子五升乾薑　白朮各五兩吳茱萸一升蜀椒三合汗橘皮五兩　右六味切擣五味三篩下為散取枸杞子燥瓷器貯研暴如作米粉法七日暴之一暴一研取前藥散和之又研隨飲酒食等即便服一方寸匕和酒食進之如此能三年服非但療百病亦長陽氣並出第五卷中

痃癖方四首

廣濟療痃癖氣兩脇妨滿方　牛膝十分桔梗　芍藥　枳實各八分人參六分白朮　鼈甲　茯苓　訶梨勒皮各八分柴胡六分大黃十分桂心六分　右十二味擣篩蜜和丸如梧子空肚酒飲及薑湯任服二十丸日二服漸加至三十丸利多即以意減之常取微通洩為度忌生硬難消油膩等物及莧菜一方用五加皮無人參出第二卷中

千金翼療十年痃癖方　桃仁　豉各六升蜀椒　乾薑各三兩　右四味先擣桃仁如脂令擣千杵如乾可下少許蜜和擣令可丸空肚酒服三丸如酸棗大日三本方下有熨法此不載出第十九卷中

尚德按字書碙無字疑當作硇

尚德按今有方十五首

崔氏療痃癖積冷發如錐刀所刺鬼疰往來者方 烏頭(炮) 人參 桂心 附子(炮) 乾薑 赤石脂(各八分) 硃砂(三分研)

右七味擣篩蜜和為丸如梧子以煖酒服七丸稍稍加之至十丸

又療痃癖方 鼠屎(一合炒令黃)

右一味以水二升煮五六沸及熱濾取汁置椀中急內碙砂一小兩乃蓋頭經宿明日平旦溫為兩服稍晚食無所忌(一方硇砂作硃砂並出第七卷中)

痃氣方三首

廣濟療痃氣方 牛膝 芍藥(各六分) 桔梗(八分) 枳實(三分炙) 厚朴(六分炙) 橘皮(四分) 茯苓(六分) 人參 蒺藜子(各五分熬) 訶黎勒(六分熬) 柴胡(八分) 檳榔(四分) 大黃(六分)

右十三味擣篩蜜和丸空肚煮大棗飲服如梧子二十丸日再漸漸加至三十丸如利多以意減之忌生硬難消物及油膩猪肉醋物(出第二卷中)

延年療兩肋脹急痃滿不能食兼頭痛壯熱身體痛方 枳實(三兩炙) 桔梗 鼈甲(炙) 人參 前胡(各二兩) 生薑(四兩) 檳榔(七枚) 桂心(二兩)

右八味切以水九升煮取二升五合去滓分溫三服如人行七八里久禁生葱莧菜(出第十六卷中)

救急療腹中痃氣連心以來相引痛緊急方 白朮 枳實(各三兩炙) 柴胡(四兩) 鼈甲(二兩炙)

右四味切以水七升煮取二升五合去滓空肚分三服相去七八里久能連服三四劑始知驗禁生冷猪肉并毒魚大須慎之頻服有效忌莧菜生葱(出第七卷中)

癖及痃癖不能食方一十四首

廣濟療癥癖痃氣不能食兼虛羸瘦四時常服方 牛膝(六兩) 生地黃(九兩) 當歸(三兩) 桂心(四兩) 肉蓯蓉(六兩) 遠志(三兩去心) 五味子(五兩) 麴末(五合熬炒令黃) 白朮 人參(各三兩) 茯苓(六兩一方三兩) 大麥蘖末(一升五合熬黃)

右十二味擣篩為散空腹溫酒服方寸匕日二服漸加至一匕半夏中煮生薑及檳榔飲下加麥門冬六兩此方甚宜久服令人輕健忌牛肉生葱蘿蔔等(出第二卷中)

崔氏療宿癖時腹微滿不能食調中五參丸方 人參 沙參 玄參 丹參 苦參(各一兩) 大黃(四兩) 附子

一兩炮巴豆四十枚蜀椒一合汗乾薑半兩防風一兩䗪蟲十五枚熬葶藶一合熬　右十三味擣下篩蜜和為丸如梧子先食服一丸日三忌猪肉蘆笋生血等物

又療癖飲并醋咽吐水及沫食飲不消氣逆脹滿方　檳榔十兩高良薑三兩桃仁一升　右三味和擣絹篩以白蜜和丸酒服如彈丸二枚日再服漸加至四五丸加減任意自量並出第七卷中

延年人參丸主痃癖氣不能食方　人參八分白朮　枳實炙各六分橘皮四分桂心七分甘草炙　桔梗各五分　右七味擣篩蜜和為丸如梧子大一服十五丸酒下日二服加至二三十丸

又療冷氣兩肋脹滿痃氣不能食方　白朮三兩人參二兩茯苓　枳實炙　生薑各三兩　桔梗二兩桂心一兩半　右七味切以水八升煮取二升五合去滓分溫三服如人行七八里久

又桃仁丸主痃癖氣漫心脹滿不下食發即更脹連乳滿頭面悶悶欬氣急者方　桃仁八分鱉甲炙　枳實炙　白朮各六分桔梗　吳茱萸各五分烏頭七分炮檳榔　防葵各五分芍藥四分乾薑五分紫菀　細辛各四分皂莢去皮子二分人參　橘皮　甘草炙各四分　右十七味擣篩蜜和丸如梧子服十丸日再服加至二十丸忌猪肉莧菜等

又浸藥酒用下前藥方　紫蘇　牛膝　丹參各三兩生薑六兩生地黃　香豉各三升紫菀三兩防風四兩橘皮三兩大麻仁一升五合　右十味細切絹袋盛以清酒二斗五升浸三宿後溫一盞用下桃仁丸酒盡更添忌蕪荑

又檳榔子丸主腹內痃癖氣滿胸背痛不能食日漸羸瘦四肢無力時時心驚方　檳榔子六分桔梗　當歸各四分人參五分桂心　前胡各四分　橘皮　厚朴炙各三分白朮四分甘草炙五分烏頭炮乾薑　茯神各四分鱉甲炙五分大黃四分龍齒六分炙　右十六味擣篩蜜和為丸如梧子大服十丸飲汁下日二服加至二十丸酒下亦得忌醋莧菜生葱等

又療痃癖胸背痛時時欬嗽不能食方　桂心　細辛各四分白朮六分厚朴三分炙附子炮乾薑各五分橘皮三分

尚德按煉疑當作鍊

鼈甲炙四分 防葵炙 吳茱萸各三分 右十味擣篩蜜和為丸如梧子大服十五丸酒下日二服加至二三十丸忌莧菜醋物生葱等

又療痃癖發即兩肋弦急滿不能食方 檳榔子 枳實炙各六分 桔梗 鼈甲炙各四分 人參 白朮各六分 桂心三分 龍膽草五分 前胡四分 薑黃 大黃各五分 甘草炙六分 右十二味擣篩蜜和為丸如梧子大服十丸酒下日二服加至二十丸忌莧菜生葱猪肉等

又半夏湯主腹內左肋痃癖硬急氣滿不能食胸背痛者方 半夏洗三兩 生薑四兩 桔梗 吳茱萸各二兩 前胡 鼈甲炙 枳實炙各二兩 人參一兩 檳榔子十四枚 右九味切以水九升煮取二升七合去滓分溫三服如人行八九里久忌猪羊肉餳莧菜等

又療冷痃癖氣發即痃氣急引膀胱痛氣滿不消食桔梗丸方 桔梗 枳實炙 鼈甲炙 人參 當歸各四分 桂心三分 白朮四分 吳茱萸三分 大麥糵六分 乾薑四分 甘草炙五分 右十一味擣篩蜜和為丸如梧子大一服十丸酒下日再服稍加至二十丸禁生葱猪肉莧菜等

又黃耆丸療風虛盜汗不能食腹內有痃癖氣滿者方 黃耆五分 白朮六分 鼈甲炙五分 白薇三分 牡蠣熬四分 茯苓六分 桂心三分 乾薑 枳實炙各四分 橘皮三分 當歸四分 檳榔子 人參各六分 前胡 附子炮各四分 右十五味擣篩蜜和為丸如梧子大一服十五丸酒下日再服加至二十丸忌醋物猪肉冷水莧菜生葱 並出第十六卷中

必效練中丸主癖虛熱兩脇下癖痛惡不能食四肢酸弱口乾唾涕稠粘眼澀頭時時痛并氣衝背膊虛腫大小便澀小腹痛熱衝頭髮落耳鳴彌至健忘服十日許記事如少時無禁忌方 大黃一斤 朴硝十兩練 芍藥八兩 桂心四兩 右四味擣篩蜜和為丸如梧子平旦酒服二十丸日再稍加至三十丸以利為度能積服彌佳縱利不虛人神良忌生葱

又鼈甲丸主癖氣發動不能食心腹脹滿或時發熱方 鼈甲炙八分 白朮十分 枳實炙八分 芍藥六分 麥門冬去心 人參各八分 前胡 厚朴各六分 右八味擣篩蜜和為丸如梧子飲服二十丸漸漸加至三十丸冷即酒

尚德按若疑當作若

尚德按此方又見第三十一卷中分兩不同文亦小異

服極效禁莧菜（並出第二卷中）

癥癖等一切病方四首

千金翼療癥癖乃至臌脹滿方　烏牛尿（一升）　右一味微火煎如稠糖空肚服大棗許一枚當鳴轉病出隔日更服慎口味等

又三稜草煎主癥癖方　三稜草（一石切）　右一味水五石煮取一石去滓更煎取三斗汁銅器中重釜煎如稠糖出內密器中旦以酒一盞服一匕日二服每服常令酒氣相續（並出第十九卷中）

崔氏療腹中癥癖兼虛熱者不可用純冷專瀉藥宜羈縻攻之方　鼈甲（炙）　龜甲（炙）　桑耳（金色者炙）　大黃　吳茱萸　防葵（各八分）　附子（四分炮）　右七味下篩蜜和為丸如梧子飲若酒服十丸日再服漸漸加一丸以微洩為度無所忌日晚服馬莧汁三四合以差為期亦是單煮煖此汁服前藥更佳馬莧菜即馬莧也忌猪肉冷水（今詳前方用鼈甲不宜服莧菜云日晚服馬莧汁并服藥此必誤也出第七卷中）

又溫白丸療癥癖塊等一切病方　紫菀　吳茱萸（各三分）　菖蒲　柴胡　厚朴（炙）　桔梗（各二分）　皂莢（三分去皮子炙）　烏頭（十分熬）　茯苓　桂心　乾薑　黃連　蜀椒（各二分汗）　巴豆（一分熬）　人參（二分）　右十五味合擣下篩和以白蜜更擣二千杵丸如梧子一服二丸不知稍增至五丸以知為度心腹積聚久癥癖塊大如杯椀黃疸宿食朝起嘔變支滿上氣時時腹脹心下堅結上來搶心傍攻兩脇徹背連胸痛無常處繞臍絞痛狀如蟲咬又療十種水病八種痞塞反胃吐逆飯食噎塞或五淋五痔或九種心痛積年食不消化或婦人不產或斷緒多年帶下淋瀝或痎瘧連年不差又療一切諸風身體頑痺不知痛癢或半身疼痛或眉髮墮落又療七十二種風亦療三十六種遁注或癲或癎或婦人五邪夢與鬼交通四肢沉重不能飲食昏昏默默只欲取死終日憂愁情中不樂或恐或懼或悲或啼飲食無味月水不調真似懷孕連年累月羸瘦困弊遂至於死或歌或哭為鬼所亂莫之知也但服此藥者莫不除愈臣知方驗便合藥與婦人服之十日下出癥癖蟲長二尺五寸三十餘枚下膿三升黑血一斗青黃汁五升所苦悉除當

尚德按頻千金作類

尚德按隔疑當作膈

月有子臣兄墮馬被傷腹中有積血天陰即發羸瘦異常久著在牀命在旦夕臣與藥服之下如雞肝黑血手大一百片白膿二升赤黃水一升許其病即差臣知方驗謹上禁生冷餳醋猪羊魚雞犬牛馬鵝肉五辛葱蒜油膩豆及糯米粘滑鬱臭之屬出第二卷中

癖硬如石腹滿方二首

廣濟療腹中痃氣癖硬兩脇臍下硬如石按之痛腹滿不下食心悶欬逆積年不差鼈甲丸方

鼈甲八分炙 牛膝五分 芎藭 防葵各四分 大黃六分 當歸 乾薑 桂心 細辛 附子炮 甘草炙各四分 巴豆二十七枚

右十二味擣篩蜜和丸平旦空腹溫酒下如梧子四丸日三服漸加以微利一兩行為度忌生葱莧菜出第二卷中

必效療腹滿癖堅如石積年不損方 取白楊木東南枝去蒼皮細剉五升熬令黃酒五升淋訖即以絹袋盛滓還內酒中密封再宿每服一合日二出第三卷中

食不消成癥積方四首

集驗療凡所食不消方 取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐去宿食即差張文仲備急同陸光祿說有人食桃不消化作病時無桃就林間得槁桃子燒服之登時吐病即差千金同出第六卷中

備急食魚鱠及生肉住胸隔中不消化吐之不出多成癥病方 朴硝如半雞子一枚 大黃二兩 右二味以酒二升煮取一升去滓盡服之立消無朴硝用芒硝硝石亦佳附後同

又宿食不消大便難練中丸方 大黃八兩 葶藶 杏仁去皮尖 芒硝各四兩 右四味擣篩蜜和丸如梧子服七丸日三不知稍加至十丸姚方並出第三卷中

古今錄驗療卒食不消欲成癥積艾煎丸方 白艾一束 薏苡根一把 右二味合煮汁成如飴取半升一服之便刺吐去宿食神驗出第十卷中

心下大如杯結癥方二首

尚德按捐疑當作損

尚德按背疑當作肩

病源積聚痼結者是五臟六腑之氣已積聚於內重因飲食不節寒温不調邪氣重沓牢痼盤結者也久即成癥 出第十九卷中

肘後療心下有物大如杯不得食者方

葶藶 大黃 各二兩 澤漆 四兩洗

右三味擣篩蜜和擣千杵服如梧子二丸日三不知稍加 千金文仲集驗古今錄驗同云療癥堅心下大如杯食則腹滿心腹絞痛

又療癥方

竈中黃土 生葫 各一升

右二味先擣葫熟內土復擣以好苦酒澆令浥浥先以塗布一面仍搶病上又塗布上乾復易之取令消止 並出第一卷中

癥癖痃氣灸法四首

崔氏療癥癖閃癖方 令患人平坐取麻線一條繞項向前垂線頭至鳩尾橫截斷即迴線向後當脊取線窮頭即點記乃別橫度口吻吻外截却即取度吻線中摺於脊骨點處中心上下分之各點小兩頭通前合灸三處其所灸處日別灸七壯以上十壯以下滿十日即停看患人食稍得味即取線還度口吻於脊中點處橫分灸之其數一準前法仍看脊節穴去線一二分亦可就節穴下火如相去遠者不須就節穴若患人未捐可停二十日外還依前灸之仍灸季肋頭二百壯其灸季肋早晚與灸脊上同時下火也

又灸閃癖法 其癖有根其根有著背者有著膊上者遣所患人平坐熟看癖頭仍將手從癖頭向上尋之當有脈築築然向上細細尋之膊上至築築頭當膊即下火還與前壯數無別王丞云背上恐不得過多下火只可細細日別七炷以來

又療癖左右相隨病灸法 第一屈肋頭近第二肋下即是灸處第二肋頭近第三肋下亦是灸處左右各灸五十壯一時使了 千金云灸癥癖左患左灸右患右灸脊屈肋數第二肋上第三肋下向肉翅前初日灸三次日五周而復始至五十止忌大蒜餘不忌

又灸痃氣法 從乳下即數至第三肋下共乳上下相當稍似近肉接腰骨外取穴孔即是灸處兩相俱灸初下火各灸三壯明日四壯每日加一壯至七壯還從三壯起至三十日即罷 右前兩種灸法若

尚德按舒脚點時疑當作點時舒脚

點時拳脚點即拳脚灸若舒脚點時還舒脚灸並出第七卷中

## 積聚方五首

病源積聚者由陰陽不和腑臟虛弱受於風邪搏於腑臟之氣所為也腑者陽也臟者陰也陽浮而動陰沉而伏積者陰氣五臟所生始發不離其部故上下有所窮已聚者陽氣六腑所成故無根本上下無所留止其痛無有常處諸藏受邪初未能為積聚留滯不去乃成積聚

肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足久不愈令人發瘖瘧連歲月不已以季夏戊己日得之何以言之肺病當傳肝肝當傳脾脾季夏適王王者不受邪肝欲復還肺肺不肯受故留結為積故知肝之積以季夏戊己日得之也

心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下以秋庚辛日得之何以言之腎病當傳心心當傳肺肺以秋適王王者不受邪心欲復還腎腎不肯受故留結為積故知伏梁以秋庚辛日得之也

脾之積名曰痞氣在胃管覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不為肌膚以冬壬癸日得之何以言之肝病當傳脾脾當傳腎腎以冬適王王者不受邪脾欲復還肝肝不肯受故留結為積故知痞氣以冬壬癸日得之也

肺之積名曰息賁在右脇下覆大如杯久不愈令人洒淅寒熱喘欬發肺癰以春甲乙日得之何以言之心病當傳肺肺當傳肝肝以春適王王者不受邪肺欲復還心心不肯受故留結為積故知息賁以春甲乙日得之也

腎之積名曰賁豚發於少腹上至心下若豚賁走之狀上下無時久不愈令人喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何以言之脾病當傳腎腎當傳心心以夏適王王者不受邪腎欲復還脾脾不肯受故留結為積故知賁豚以夏丙丁日得之也此為五積診其脉駃而緊積聚脉浮而牢積聚脉橫者脇下有積聚脉來小沉實者胃中有積聚不下食食即吐出脉來細耎附骨者積也脉出在左積在左脉出在右積在右脉

兩出積在中央以部處之診得肺積脈浮而毛按之辟易脇下氣逆背相引痛少氣善忘目瞑皮膚寒秋愈夏劇主皮中時痛如蝨緣狀其甚如鍼刺之狀時癢白色也診得心積脈沉而芤時上下無常處病悸腹中熱面赤咽乾煩掌中熱甚即唾血主身瘛瘲主血厥夏差冬劇色赤也診得脾積脈浮大而長饑則減飽則見䐜起與穀爭累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢重手足脛腫厥不能臥是主肌肉損色黃也診得肝積脈弦而細兩脇下痛邪走心下足脛寒脇痛引少腹男子積疝也女子病淋也身無膏澤喜轉筋爪甲枯黑春差秋劇色青也診得腎積脈沉而急苦脊與腰相引饑則見飽則減病腰痛少腹裏急口乾咽腫傷爛目䀮䀮骨中寒主髓厥喜忘色黑也診得心腹積聚其脈牢強急者生脈虛弱急者死又積聚之脈實強者生沉者死其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云以左足踐右足上除心下積又云病心下積聚端坐柱腰向日仰頭徐以口內氣因而咽之三十過而止開目又云左脇側卧伸臂直脚以口內氣鼻吐之通而復始除積聚心下不便又云以左手按右脇舉右手極形除積及老血又云閉口微息正坐向王氣張鼻取氣逼置臍下小口微出十二通氣以除結聚低頭不息十二通以消飲食令人輕強行之冬月令人不寒又云端坐柱腰直上展兩臂仰兩手掌以鼻內氣閉之自極七息名曰蜀王橋除脇下積聚又云向晨去枕正偃卧伸臂脛瞑目閉口不息極張腹兩足再息頃間吸腹仰兩足倍拳欲息微定復爲春三夏五秋七冬九蕩滌五藏津潤六腑所病皆愈腹有病積聚者張吸其腹熱乃止癥瘕散破即愈矣出第十九卷中

范汪破積丸療積聚堅癥方

大黃一斤　牡蠣三兩　凝水石　石膏　石鍾乳　理石各一兩

右六味擣合下篩和以蜜丸如梧子先食服酒飲任下三丸日三不知稍增以知爲度

又順逆丸主久寒積聚氣逆不能食方

大黃十分　黃芩　厚朴炙　乾地黃　桂心　滑石各四分　杏子二分　黃連　麥門冬去心各四分

右九味擣合下篩和以蜜丸如梧子服十丸日再服後食不知稍增以知爲度忌蕪荑生葱豬肉

又搔鼈丸療腹中積聚邪氣寒熱消穀方　甘遂　蕘花　芫花　桂心　巴豆　杏仁　桔梗各一分

右七味蕘花芫花熬令香巴豆杏仁去皮熬令變色已各異擣下細篩擣合丸以白蜜擣萬杵服如小豆一丸日三行長將服之傷寒增服膈上吐膈下利小兒亦服婦人兼身亦服名曰搔鼈以消息之忌猪肉蘆筍生葱並出第十三卷中

延年療腹內積聚癖氣衝心肋急滿時吐水不能食兼惡寒方　鼈甲炙六分　防葵　人參　前胡　桔梗各四分　檳榔　白术　大黄各八分　枳實炙四分　厚朴炙三分　當歸　附子炮　乾薑各四分　甘草炙五分　吳茱萸三分

右十五味擣篩蜜和為丸梧子大一服十五丸酒下日再服加至三十丸忌莧菜猪肉生冷魚蒜

又白术丸主積聚癖氣不能食心肋下滿四肢骨節酸疼盜汗不絕方　白术　黄耆各六分　牡蠣熬四分　人參　茯苓　烏頭炮　乾薑各六分　芍藥四分　當歸六分　細辛　麥門冬去心各四分　桂心五分　前胡四分　甘草炙六分　防葵三分　鼈甲炙四分　紫菀炙三分　檳榔六分　桔梗三分　右十九味擣篩蜜和為丸空肚酒下二十丸日再加至三十丸忌莧菜桃李大醋猪肉生葱並出第十六卷中

## 積聚心腹痛方三首

病源積者陰氣五藏所生其痛不離其部故上下有所窮已聚者陽氣六腑所成故無根本上下無所留止其痛無有常處此皆由寒氣搏於藏腑與陰陽氣相擊下上故心腹痛也診其寸口之脈沉而横脇下有積腹中有横積聚痛又寸口脈細沉滑者有積聚在脇下左右皆滿與背相引痛又云寸口脈緊而牢者脇下腹中有横積結痛而泄痢脈微細者生浮者死出第十九卷中

范汪通命丸療心腹積聚寒中㽲痛又心胸滿脇下急繞臍痛方　大黄　遠志去心　黄耆　麻黄去節　甘遂　鹿茸炙各四分　杏仁六十枚　豉一合　巴豆五十枚　芒硝三分　右十味擣合下篩和以蜜丸如小豆先食服三丸日再忌蘆筍野猪肉一方無鹿角黄耆用黄芩出第十四卷中

又療心腹積聚食苦不消胸脇滿除去五藏邪氣四物丸方　大戟五分㕮咀熬令色變　芫花熬四分　杏仁一分　巴豆一百

(枚去心皮熬) 右藥擣合下細篩以雞子中黃亦可以蜜和丸如小豆日三日增一丸覺勿復益欲下頓服七丸下如清漆陳宿水婦人乳有餘疾留飲者下水之後養之勿飲冷水長壯者服五丸先食忌野猪肉蘆笋(出第十三卷中)

古今錄驗匈奴露宿丸療心腹積聚膈上下有宿食留飲神方(出僧深) 甘草(三分炙) 大黃 甘遂 芫花(熬) 大戟(炙) 葶藶子(熬各二分) 苦參 硝石(各一分) 巴豆(半分去心皮熬) 右九味細擣合蜜和丸如小豆服三丸當吐下不吐下稍益至五六丸以知為度先少起忌海藻蘆笋菘菜野猪肉(范汪同出第十卷中)

積聚心腹脹滿方一首

病源積聚成病蘊結在內則氣行不宣通還搏於腑藏故心腹脹滿則煩悶而短氣也(出第十九卷中)

深師烏頭丸療心腹積聚脹滿少食多厭繞臍痛按之排手寒中有水上氣女人產後餘疾大人風癲少小風驚癇百病者元嘉中用療數人皆良有一人服五服藥即出蟲長一尺餘三枚復出如牛膽黑堅四枚中皆有飯食病即愈方 烏頭(七枚炮) 乾薑 皂莢(炙去皮子各五分) 菖蒲(三分) 桂心(四分) 柴胡 附子(炮) 人參 厚朴(炙) 黃連 茯苓(各三分) 蜀椒(五分汗) 吳茱萸(四分) 桔梗(三分) 右十四味擣篩蜜和為丸服如梧子二丸日三稍加至十五丸忌猪肉冷水醋物生葱羊肉餳(出第二十三卷中)

積聚宿食寒熱方四首

病源積聚而宿食不消者由腑藏為寒氣所乘脾胃虛冷故不能消化留為宿食也診其脉來實心腹積聚飲食不消胃中冷故也(出第十九卷中)

千金翼三台丸療五藏寒熱積聚臚脹腸鳴而噫食不作肌膚甚者嘔逆若傷寒寒瘧已愈令不復發食後服五丸飲多者吞十丸長服令人大小便調和長肌肉方 大黃(二兩熬) 熟硝石 葶藶(各一升熬) 前胡(二兩) 厚朴(炙) 附子(炮各一兩) 茯苓(半兩) 半夏(一兩洗) 杏仁(一升去尖皮熬) 細辛(一兩) 右十味擣篩蜜和擣五千杵酒服如梧子五丸稍加以知為度忌猪羊肉餳生菜酢物(深師同出第二十卷中)

通按方內甘草疑即通草甘皮疑是甘草尚德按甘皮即柑皮說見第十卷中

古今錄驗氣痞丸療寒氣痞積聚結不通繞臍切痛腹中脹滿胸逼滿風入藏憂恚所積用力不節筋脈傷羸瘦不能食飲此藥令人強嗜食益氣力方　烏頭(炮)　甘草(炙)　葶藶子(熬)　大黃　芎藭　芍藥　甘皮(炙各二分)

右七味下篩蜜和丸如梧子一服三丸日再不知漸至五丸七丸一方桂心二分去甘皮忌海藻菘菜豬肉冷水等(一方有通草無甘皮)

又小烏頭丸療久寒積聚心腹繞臍切痛食飲不下方　烏頭(炮)　甘草(炙各三兩)　茱萸(半兩)　細辛　半夏　附子(炮)　藁本(各二兩)

右七味下篩蜜和丸如梧子大先食服五丸日再不知稍增之忌羊豬肉冷水

又五通丸主積聚留飲宿食寒熱煩結長肌膚補不足方　椒目　附子(炮)　厚朴(炙各一兩)　杏仁(三兩)　半夏(一兩)　葶藶(熬三兩)　芒硝(五兩)　大黃(九兩)

右八味擣葶藶子杏仁使熟和諸藥末和以蜜擣五千杵吞如梧子二丸忌豬羊肉餳冷水(出第十卷中)

## 療癥方三首

病源癥者由寒溫失節致腑藏之氣虛弱而食飲不消聚結在內漸染生長塊段盤牢不移動者是癥也言其形狀可徵驗也若積引歲月人則柴瘦腹轉大遂至於死診其脈弦而伏其癥不轉動者必死(出第十九卷中)

范汪療癥病丸方　射罔(二兩熬)　蜀椒(三百粒汗)

右二味擣末下細篩以雞子白和丸半如麻子半如赤小豆先服如麻子漸服如赤小豆二丸不知稍增之以知為度(出第十三卷中)

集驗療心腹宿癥及卒得癥方　取雄雞一頭飼之令肥肥後餓二日以好赤朱溲飯極令朱多以飼雞安雞著板上取糞暴燥末溫清酒服五分匕可至方寸匕日三若病困急者晝夜可五六服一雞少更飼餘雞取足(出第六卷中)

備急熨癥方　吳茱萸(三升)

右一味以酒和煮熱布裹以熨癥上冷更炒更番用之癥移走逐熨都消乃止也肘後方云亦可用射罔五兩茱萸末以雞子白和塗癥上(出第三卷中)

尚德按本病源作虛

尚德按上肘後作止

暴癥方六首

病源暴癥者由藏氣虛弱食生冷之物藏既本弱不能消之積聚成塊卒然而起其生無漸名之暴癥也本由藏弱其癥暴生至於成病斃人則速出第十九卷中

肘後療卒暴癥腹中有物堅如石痛如刺晝夜啼呼不療之百日死方　取牛膝根二斤㕮咀暴令極乾　右一味酒一斗浸之密器中封口舉著熱灰中溫之令味出先食服五六合至一升以意量多少又用蒴藋根亦準此大良千金集驗經心錄張文仲同

又凡癥堅之起多以漸生而有覺便牢大者自難療也腹中微有結積便害飲食轉羸瘦療多用陷冰玉壺八毒諸大藥今上取小小易得者方　取虎杖根勿令影臨水上者可得石餘淨洗乾之擣作末以秫米五斗炊飯內攪之好酒五斗漬封藥消飯浮可飲一升半勿食鮭鹽癥當出亦可但取其根一升乾擣千杵酒漬飲之從少起日三亦佳此酒療癥乃勝諸大藥張文仲同

又方　大黃半斤　朴硝三兩　蜜一斤　右三味合於湯上煎可丸如梧子服十九日三備急文仲崔氏同惟崔氏用朴硝半斤蜜一升半服二十九日再服餘依肘後並出第一卷中

千金翼療卒暴癥方　蒜十片去皮五月五日戶上者　伏龍肝鴨卵大一枚　桂心一尺二寸　右三味合擣以淳苦酒和之如泥塗著布上掩病處三日消肘後千金同凡蒜或無桂心亦得用也

又方　商陸根擣蒸之以新布藉腹上以藥鋪布上以衣覆冷即易取差止數日之中晨夕勿息千金集驗肘後同並出第十九卷中

古今錄驗療暴得癥方　取蒴藋根一小束淨洗瀝去水細切以醇酒浸之取淹根三宿服五合至一升日三若欲速得可於熱灰中溫令藥味出服之此方無毒已愈十六人神驗藥盡復作將服之出第十卷中

鼈癥方四首

病源鼈癥者謂腹內癥結如鼈之形狀也有食鼈觸冷不消而生癥者有食雜冷物不消變化而作者此

尚德按康熙字典啞字下云廣韻烏格切集韻乙格切韻會正韻乙革切並音餩說文笑也又餩字下云唐韻於革切集韻正韻乙革切並音戹玉篇飢貌與餩餩並同蓋啞與餩音義相通注謂集韻無啞字

皆脾胃氣弱而遇冷不能尅消故也癥者其病結成推之不動移是也出第十九卷中

廣濟療鼈癥服白馬尿方　白馬尿一升五合温服之令盡差

又方　白馬尿一升　雞子三枚破取白　右二味於鐺中煎取三合空腹服之不移時當吐出病無所忌千金同

又療鼈癥蟹爪丸方　蟹爪三分　附子六分炮　麝香三分研　半夏六分　生薑四分屑　鼈甲炙　防葵各六分　郁李仁八合　右八味擣篩蜜和為丸如梧子空肚以酒下二十丸日再服以知為度忌生冷猪肉莧菜並出第二卷中

集驗療鼈癥伏在心下手揣見頭足時時轉者并心腹宿癥及卒得癥方　白雌雞一隻絕食一宿明旦以膏熬飯飼之取其屎無問多少以小便和之於銅器中火上熬令燥擣篩服方寸匕日四五服消盡乃止常飼雞取屎差畢殺雞單食之肘後同出第六卷中

米癥方二首

病源人有好啞米啞謹按說文於革切笑也集韻無此字但有飢乙革切飢也今詳啞者飢而喜食之義也下同轉久彌嗜啞之若不得米則胸中清水出得米便止米不消化遂生癥結其人常思米而不能飲食久則斃人出第十九卷中

廣濟療米癥其疾常欲食米若不得米則胸中清水出方　雞屎一升　白米五合　右二味合炒取米焦擣篩為散用水一升頓服取盡少時即吐吐出癥如研米汁碎若無癥即吐白沫痰水乃憎米不復食之無所忌千金同

又療米癥久不療羸瘦以至死方　葱白兩虎口切　烏梅三十枚碎　右二味以水三升宿漬烏梅使得極濃清晨啜葱白隨飲烏梅汁令盡頃之心腹煩欲吐即令出之三晨療之當吐去米癥差無所忌並出第三卷中

食癥及魚肉成癥方二首

病源有人卒能大食乖其常分因饑值生葱便大食之乃吐一肉塊繞畔有口其病則愈故謂食癥特由不幸致此妖異成癥非飲食生冷過度之病也出第十九卷中

廣濟療食癥病食葱差方　有一人食飯七升并羊脂餅番不論數因於道中過饑忽食生葱須臾吐出

者忍誤且有飢之飢疑當作餓

尚德按并字下千金有備字

一實簿而圓繞畔有口無數即以食投之立消盡飯七升乃止吐此物後其人食病便愈此名食癥無忌（出第二卷中）

千金療食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方　狗糞（五升）　右一味燒灰末之綿裹以酒一斗漬再宿濾取清分十服日三服三日令盡隨所食癥結即便出矣（出第十一卷中）

## 髮癥方二首

病源有人因食飲內誤有頭髮隨食而入胃成癥胸喉間如有蟲下上來去者是也（出第十九卷中）

廣濟療髮癥乃由人因食而入久即胸間如有蟲上下去來唯欲得飲油方　油（一升）　右一味以香澤煎之大鎗鐺貯之安病人頭邊以口鼻臨油上勿令得飲及傅之鼻面並令有香氣當叫喚取飲不得與之必疲極眠睡其髮癥當從口出飲油人專守視之并石灰一裹見癥出以灰粉手捉癥抽出須臾抽盡即是髮也初從腹出形如不流水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌（千金同）

又療胸喉間覺有癥蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲故也方　油煎葱豉令香二日不食張口而卧將油葱豉置口邊蟲當漸出徐徐以物引去之無所忌（出第二卷中）

## 蝨癥方一首

病源人有多蝨性好齧之所齧既多而腑臟虛弱不能消之不幸變化生癥而患之者亦少俗云患蝨癥人見蝨必齧之不能禁止蝨生長在腹內時有從下部出亦斃人（出第十九卷中）

千金療蝨癥由齧蝨在腹生長為蝨癥方　故篦子　故梳子（各一枚）　右二味各破為兩分各取一分燒作灰末之又取一分以水五升煮取一升用頓服前末盡少時當病出無所忌（廣濟同出第二卷中）

## 鼈瘕方一首

病源鼈瘕者謂腹內瘕結如鼈狀是也有食鼈觸冷不消而生者亦有食諸雜冷物變化而作者皆由脾胃氣弱而遇冷即不能尅消所致瘕言假也謂其形假而推移也昔曾有人共奴俱患鼈瘕奴在前死遂

尚德按生字下病源有方字

尚德按黃芩千金作茯苓

破其腹得一白鼈仍故活有人乘白馬來看此鼈白馬忽尿墮落鼈上即縮頭及脚尋以馬尿灌之即化為水其主曰吾將愈矣即服之果如其言得差故養生云六月勿食澤中水令人成鼈瘕（出第十九卷中）

崔氏療鼈瘕方　大黃（六銖）乾薑（半兩）附子（炮）人參（各九銖）側子（半兩炮）桂心（六銖）貝母（半兩）白朮（一兩）細辛（十八銖）䗪蟲（一大寸者七枚熬）　右十味擣下篩以酒服半方寸匕日三忌豬肉冷水（出第九卷中）

蛇瘕方一首

病源人有食蛇不消因腹內生蛇瘕也亦有蛇之津液誤入飲食內亦令人病瘕其狀常若饑而食則不下喉噎塞食至胸內即吐出其病在腹摸揣亦有蛇狀謂蛇瘕也（出第十九卷中）

崔氏療蛇瘕大黃湯方　大黃（半兩）芒硝（如雞子一枚）烏鰂魚骨（三枚）黃芩（半兩）甘草（如人指一尺炙）皂莢（六枚如豬牙者炙去皮子）　右六味㕮咀以水六升煮之三沸下絞去滓內芒硝適寒溫盡服之十日一劑煮作如上法欲服之宿無食平旦服當下病也（千金同出第九卷中）

蛟龍病方一首

病源蛟龍病者云三月八月蛟龍子生芹菜上有人食芹菜不幸隨入人腹變成蛟龍其病之狀發則如癲（出第十九卷中）

廣濟療蛟龍病三月八月近海及水邊因食生芹菜為蛟龍子生在芹菜上食入人腹變成龍子須慎之其病發似癲面色青黃少腹脹狀如懷妊宜食寒食餳方　寒食粥餳三升日三服之吐出蛟龍有兩頭及尾開皇六年又賈橋有人喫餳吐出蛟龍大驗無所忌（千金方同出第二卷中）

胸痹方二首

病源寒氣客於五藏六腑因虛而發上衝胸間則胸痹胸痹之候胸中愊愊如滿噎塞不利習習如癢喉裏澀唾燥甚者心裏強痞急痛肌肉苦痹絞急如刺不得俛仰胸前皮皆痛手不能犯胸滿短氣欬唾引痛煩悶白汗出或徹背膂其脈浮而微者是也不治數日殺人其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於

尚德按病源無地字 尚德按要略名人參湯



後養生方云以右足踐地左足上除胸痺食熱嘔 出第三十卷中

仲景傷寒論療胸痺理中湯方

人參 甘草炙 白朮 乾薑各三兩

右四味切以水八升煮取三升去滓溫服一升日三夜一頻服三劑愈 張仲景云胸痺心中痞堅留氣結於胸胸滿脇下逆氣搶心理中湯亦主之千金同出第十六卷中

深師療胸痺麝香散方

麝香四分 牛黃二分 生犀角一分屑末

右三味研服五分匕日三忌生冷物葱蒜 出第十六卷中

胸痺短氣方三首

千金論曰夫脈當取太過與不及陽微陰弦即胸痺而痛所以然者責其極虛故也今陽虛知在上焦所以胸痺心痛者以其脈陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也仲景傷寒論同胸痺之病喘息欬唾胸背痛短氣其脈沉而遲關上小緊數者栝蔞湯主之方

栝蔞一枚 薤白一斤 半夏半升洗 生薑四兩 枳實二兩炙

右五味切以白截漿一斗煮取四升服一升日三肘後仲景傷寒論無生薑枳實半夏等三味同

小品云用水一斗忌羊肉餳

又胸中氣塞短氣茯苓湯主之方

茯苓三兩 甘草一兩炙 杏仁五十枚

右三味㕮咀以水一斗煮取五升溫服一升日三服不差更合仲景傷寒論同 並出第十三卷中

深師療胸痺連背痛短氣細辛散方

細辛 乾地黃 甘草各二兩炙 桂心 茯苓各五兩 枳實炙 白朮 生薑 栝蔞實各三兩

右九味擣篩酒服方寸匕日三 古今錄驗千金同出第十三卷中

胸痺心下堅痞緩急方四首

千金論胸痺之病令人心中堅痞急痛肌中苦痺絞急如刺不得俛仰其胸前皮皆痛手不得犯胸中愊愊如滿咽塞習習癢喉中乾燥時欲嘔吐胸滿短氣欬唾引痛煩悶自汗出或徹引背腹痛不即療之數日殺人 出第十三卷中

范汪療胸痺心中痞堅留氣結於胸中胸滿脇下逆氣搶心枳實湯方

陳枳實四枚炙 厚朴四兩炙 薤白八兩

尚德按要略名枳實

尚德按此千金之文仲景無此論此方要略名橘枳薑湯與上茯苓杏仁甘草湯同治橘皮一斤枳實五枚通按截音再酢漿也釋米汁也尚德按要略止曰白酒無截字

薤白桂枝湯

桂心一兩 栝蔞實一枚 右五味先以水五升煮枳實厚朴取二升半去滓內餘藥又煎三兩沸去滓分溫三服除心氣良古今錄驗千金同此本仲景傷寒論方

古今錄驗療胸中隱然而痛脊膂肩痛方 桂心 乾薑各一分 人參 細辛各三分 烏頭一分炮 山茱萸 貝母各三分 右七味擣下篩和以蜜丸如小豆大酒若粥汁呑二丸稍稍益以胸中痛止溫溫為度忌生葱生菜猪肉冷水

又療胸痺偏緩急薏苡仁散方 薏苡仁五百枚 附子十枚大者炮 甘草三兩炙 右三味擣下篩服方寸匕日三忌海藻菘菜猪肉冷水

又療胸痺偏緩急薏苡仁散方 薏苡仁一千五百枚 附子大者十枚炮 右二味擣下篩服方寸匕日三不知稍增之忌猪肉冷水此方出僧深范汪同仲景方用薏苡仁十五兩並出第八卷中

## 胸痺噎塞方二首

仲景傷寒論胸痺之病胸中愊愊如滿噎塞習習如癢喉中澀唾燥沫是也橘皮枳實湯主之方 橘皮半斤 枳實四枚炙 生薑半斤 右三味切以水五升煮取二升分再服肘後小品文仲深師范汪古今錄驗經心錄千金同出第十五卷中

千金通氣湯療胸滿短氣噎塞方 半夏八兩洗 生薑六兩 桂心三兩 吳茱萸四十枚 右四味切以水八升煮取三升去滓分溫三服忌羊肉餳生葱一方無桂心用橘皮出第十三卷中

## 胸痺欬唾短氣方四首

仲景傷寒論胸痺之病喘息欬唾胸背痛短氣寸脈沉而遲關脈小緊數者栝蔞薤白白酒湯主之方

栝蔞實一枚 薤白切半升 右二味以白截酒七升煮取二升去滓溫分再服深師范汪同出第十五卷中

肘後論胸痺之病令人心中堅痞急痛肌中苦痺絞急如刺不得俛仰其胸前及背皆痛手不得犯胸滿短氣欬唾引痛煩悶自汗出或徹引背膂不即療數日殺人療卒患胸痺方 雄黃 巴豆去皮心熬 右二味擣雄黃細篩內巴豆務熟擣之相和丸如小豆服一丸不覺稍益忌野猪肉蘆笋

尚德按白截漿要略作白酒下同

尚德按千金無不容旁三字

尚德按四疑當作三

又方 枳實炙 右一味擣篩以米汁先食服方寸匕日三夜一

又或已差復更發方 取薤根五斤 右一味擣絞取汁飲之立愈並出第一卷中

## 胸痺心痛方四首

仲景傷寒論胸痺不得臥心痛徹背者栝蔞薤白半夏白截漿湯主之方 大栝蔞一枚 薤白三兩切 半夏半升洗 右三味以白截漿一斗煮取四升去滓溫服一升日三忌羊肉餳古今錄驗同范汪同出第十五卷中

千金療胸痺心痛方 灸膻中百壯穴在鳩尾上一寸一云膺腧中行直兩乳內間是忌鍼

又療胸脇滿心痛方 灸期門隨年壯穴在第二肋端乳直下不容旁一寸半是並出第十三卷中

古今錄驗小草丸療胸痺心痛逆氣膈中飲不下方 小草 桂心 蜀椒汗各三分 乾薑二分 細辛三分 附子二分炮 右六味擣合下篩和以蜜丸如梧子大先食米汁服三丸日三不知稍增以知為度忌豬肉冷水生葱生菜范汪同出第八卷中

## 胸痛方二首

范汪療胸痛枳實散方 枳實八分炙 桂心五分 右二味擣下篩酒服方寸匕日三忌生葱深師同

深師療胸痛枳實散方 枳實四枚炙 神麴熬 白朮各一兩 右三味擣篩酒服方寸匕日三忌桃李雀肉等出第十六卷中

## 賁㹠氣方四首

病源夫賁㹠者腎之積氣也起於驚恐憂思所生也若驚恐則傷神心藏神也憂思則傷志腎藏志也神志動傷氣積於腎而氣上下遊走如㹠之賁故曰賁㹠其氣乘心若心中踊踊如車所驚如人所恐五藏不定食飲輒嘔氣滿胸中狂癡不定妄言妄見此驚恐奔㹠之狀也若氣滿支心心下煩亂不欲聞人聲休作有時乍差乍劇吸吸短氣手足厥逆內煩結痛溫溫欲嘔此憂思賁㹠之狀也診其脈來祝祝一云觸祝者病賁㹠也腎脈微急沉厥賁㹠也其足不收不得前後出第十三卷中

鴻鉛丹丸方千金治癲癇瘛瘲方有鉛丹飛鴟頭二味丸疑即是鞅字字書未見疑是鞍字證類引唐本注云爾雅云羚大羊羊如牛大其角堪為鞍橋桃末疑當作排沫馬鑣也蓋鞍又排沫並以羚羊角為者

小品黄帝問金治子曰驚為病如奔豘其病奈何金治子對曰驚為奔豘心中踊踊如事所驚如人所恐五藏不定飲食輒嘔氣滿胸中狂癡欲走閉眼譫言開眼妄語或張面目不相取與衆師不知呼有所貢賁豘湯主之黄帝曰善黄帝問金治子曰憂思賁豘何以別之金治子對曰憂思賁豘者氣滿支心心下煩亂不欲聞人之聲發作有時乍差乍劇吸吸短氣手足厥逆內煩結痛溫溫欲嘔衆師不知呼有觸忤奔豘湯主之黄帝曰善

師曰病如奔豘者氣從少腹起上衝喉咽發作欲死復還生皆從驚恐得之腎間有膿故也（范汪同）

師曰病有奔豘有吐膿有驚怖有火邪此四部病者皆從驚發得之火邪者桂枝加龍骨牡蠣湯主之若新亡財為縣官所捕迫從驚恐者療用鴟頭鉛鞅（千金翼有飛鴻鉛丹丸主癲癇瘈瘲此意相近鉛鞅一云角為馬桃末即羚羊角）復餘物未定（未定者上作方未成）所言奔豘者病人氣息逆喘迫上如豘奔走之狀奔豘湯主之

又療卒傷損食下則覺胸中偏痛慄慄然水漿下亦爾問病與相應急作此方　生李根（一斤細剉之）麥門冬（一升去心）人參　桂心（各二兩）甘草（一兩炙）　右五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服（范汪同）

又奔豘湯療虛勞五藏氣乏損遊氣歸上上走時若羣豘相逐憧憧時氣來便自如坐驚夢精光竭不澤陰痿上引少腹急痛面乍熱赤色喜怒無常耳聾目視無精光方　葛根（八兩乾者）生李根（一升切）人參（三兩）半夏（一升洗）芍藥（三兩）當歸（二兩）桂心（五兩）生薑（二斤）甘草（二兩炙）　右九味切以水二斗煮得五升溫服八合日三不知稍增至一升日三忌羊肉餳生葱海藻菘菜等（出第十一卷中）

肘後療卒厥逆上氣氣支兩脇心下痛滿淹淹欲絕此謂奔豚病從卒驚怖憂迫得之氣從下上上衝心胸臍間築築發動有時不療殺人方　甘草（炙）人參（各二兩）吳茱萸（一升）生薑（一斤）半夏（一升）桂心（三兩）　右六味切以水一斗煮取三升分三服此藥須預畜得病便急合服之（千金方桂五兩甘草三兩張文仲同）

賁豘氣衝心胸方四首

廣濟賁豘氣在心吸吸短氣不欲聞人語聲心下煩亂不安發作有時四肢煩疼手足逆冷方　李根白

尚德按服字下疑脫服字
尚德按湯字下疑脫洗字
尚德按切字下疑有脫字

皮八兩 半夏七兩洗 乾薑四兩 茯苓三兩 人參 甘草炙各二兩 附子一兩炮 桂心四兩 右八味切以水一斗煮取三升
絞去滓分三服別相去如人行六七里忌生冷羊肉餳海藻菘菜油膩醋物生葱粘食范汪同
又療賁豚氣在胸心迫滿支脇方 生薑一斤 半夏四兩湯 桂心三兩 人參 甘草炙各二兩 吳茱萸一兩 右六味切
以水一斗煮取三升絞去滓分溫三服服別相去如人行六七里忌生葱餳羊肉餳粘食海藻菘菜范汪
同並出第四卷中
集驗賁㹠茯苓湯療短氣五藏不足寒氣厥逆腹脹滿氣賁走衝胸膈發作氣欲絕不識人氣力羸瘦少
腹起騰踊如㹠子走上走下馳往馳來寒熱拘引陰器手足逆冷或煩熱者方 茯苓四兩 生葛八兩 甘草二兩
炙 生薑五兩 半夏一升湯洗 人參三兩 當歸 芎藭各二兩 李根白皮一升切 右九味切以水一斗二升煮取五升服
一升日三夜二服忌羊肉餳海藻菘菜酢物等
又療賁㹠氣上衝胸腹痛往來寒熱賁㹠湯方 甘草炙 芎藭 當歸各二兩 半夏四兩湯洗 黃芩三兩 生葛五兩 芍
藥三兩 生薑四兩 甘李根白皮一升切 右九味切以水二斗煮取五升去滓溫服一升日三夜二服忌海藻菘
菜羊肉餳等並出第四卷中

## 雜療奔㹠氣及結氣方六首

深師療憂勞寒熱愁思及飲食隔塞虛勞內傷五藏絕傷奔氣不能還下心中悸動不安七氣湯方 桔
梗二兩 人參三兩一方二兩 芍藥三兩 茱萸七合 黃芩二兩一方三兩 乾地黃三兩一方二兩 枳實五枚炙 桂心二兩一方三兩 乾薑三兩一方一兩 甘
草三兩一方二兩炙 橘皮三兩 半夏三兩洗一方一升 右十二味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌海藻菘菜羊
肉餳生葱猪肉蕪荑等千金無桂心橘皮桔梗有厚朴栝蔞蜀椒
集驗療賁㹠氣從下上者湯方 生葛 半夏洗各五兩 黃芩 桂心各二兩 芍藥三兩 人參二兩 生薑 甘李根白
皮切各五兩 右八味切以水一斗五升煮取五升去滓溫分為五服日三夜二服忌羊肉餳生葱出第四卷中
小品牡蠣賁㹠湯療賁豚氣從少腹起憧胸手足逆冷方 牡蠣三兩熬 桂心八兩 李根白皮一斤切 甘草三兩炙

尚德按法字下疑脫六首二字

尚德按息字下疑脫法字

右四味切以水一斗七升煮取李根皮得七升去滓內餘藥再煮取三升分服五合日三夜再忌生葱海藻菘菜范汪同

又療手足逆冷胸滿氣促從臍左右起鬱冒者奔㹠湯方　甘草四兩炙　李根白皮切　葛根各一斤　黃芩三兩　桂心　栝蔞　人參各二兩　芎藭一兩　右八味切以水一斗五升煮取五升去滓溫服一升日三夜再忌海藻菘菜生葱范汪同

又方桐君說　伏出雞卵殼中白皮　梨木灰　麻黃去節　紫菀各等分　右四味擣下篩作丸散隨宜酒服十丸如梧子散者方寸匕療三十年喉中結氣欬逆立差也亦可水煮爲湯以意分之輕心錄同並出第一卷中

千金奔氣湯主火氣上奔胸膈中諸病每發時迫滿短氣不得臥劇者便悁欲死腹中冷濕氣腸鳴相逐成結氣方　桂心五兩　生薑一斤　人參三兩　半夏洗　吳茱萸各一升　甘草三兩炙　右六味切以水一斗煮取三升去滓分爲四服忌羊肉餳生葱海藻菘菜出第十七卷中

灸奔㹠法

千金療奔㹠腹腫法　灸章門一名長平二穴在大橫外直臍季肋端百壯

又主奔㹠衝心不得息　灸中極一名玉泉在臍下四寸五十壯

又主奔㹠上下腹中與腰相引痛者法　灸中府二穴在雲門下一寸乳上三肋間動脈是百壯一云百五十壯

又主奔㹠上下者法　灸四滿夾丹田旁相去三寸七壯

又主奔㹠法　灸氣海在臍下一寸半百壯

又法　灸關元在臍下三寸五十壯亦可百壯並出第十七卷中

外臺秘要方卷十二終

尚德按今有方二首

# 唐王燾先生外臺祕要方卷十三目錄 骨蒸傳屍鬼疰鬼魅二十六門

唐王燾先生外臺祕要方卷十三

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞簡院上護軍臣林億等上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

## 虛勞骨蒸方七首

病源夫蒸病有五一曰骨蒸其根在腎旦起體涼日晚即熱煩躁寢不能安食都無味小便赤黃忽忽煩亂細喘無力腰疼兩足逆冷手心常熱蒸盛傷內即變為疳食人五藏二曰脈蒸其根在心日增煩悶擲手出足翕翕思水口唾白沫臥即浪言或驚恐不定脈數蒸盛之時或變為疳臍下悶或暴痢不止三曰皮蒸其根在肺必大喘鼻乾口中無水舌上白小便赤如血蒸盛之時胸滿或自稱得注熱兩脇下脹大欬嗽背連胛疼眠寐不安或蒸毒傷藏口內唾血四曰肉蒸其根在脾體熱如火煩躁無汗心腹鼓脹食即欲嘔小便如血大便祕澀蒸盛之時或體腫目赤寢臥不安五曰內蒸亦名血蒸所以名內蒸者必外寒而內熱把手附骨而熱是其根在五藏六腑其人必因患後得之骨肉自消飲食無味或皮燥而無光蒸盛之時四肢漸細足趺腫起又有二十三蒸一胞蒸小便黃赤二玉房蒸男子則遺瀝漏精女則月候不調三腦蒸頭眩悶熱四髓蒸髓沸熱五骨蒸齒黑六筋蒸甲焦七血蒸髮焦八脈蒸不調或急或緩脈九肝蒸眼黑十心蒸舌乾十一脾蒸唇焦十二肺蒸鼻乾十三腎蒸兩耳焦十四膀胱蒸右耳偏焦十五膽蒸眼白失色十六胃蒸舌下痛十七小腸蒸下唇焦十八大腸蒸鼻右孔乾痛十九三焦蒸亦雜病乍熱乍寒二十肉蒸二十一膚蒸二十二皮蒸二十三氣蒸遍身氣熱凡諸蒸患多因熱病患愈後食牛羊肉及肥膩或酒或房觸犯而成此疾久蒸不除多變成疳必須先防下部不得輕妄療之出第四卷中

崔氏療五蒸夫蒸者是附骨熱毒之氣皆是死之端漸庸醫及田野之夫不識熱蒸體形狀妄注神祟以相疑惑蒸盛總變為疳而致死者不可勝記其蒸有五請略陳之

一曰骨蒸早起體涼日晚便熱煩躁不安食都無味小便赤黃忽忽煩亂細喘無力或時腰痛兩足逆冷

手心常熱蒸盛傷內乃變成疳食人五藏若大便澀方　可服芒硝一服一方寸匕日再服亦可擣苦參蜜和為丸如梧子大一服七丸日再以飲送之無忌以體輕涼為度

二日脈蒸其根在心日增煩悶擲手出足翕翕思水口唾白沫臥即浪語或驚恐不安其脈又數此蒸若盛亦變為疳傍臍時悶或痢不止方　苦參　青葙各二兩　艾葉　甘草炙各一兩　右四味切以水四升煮取一升半分為三分用羊胞盛之以葦灌下部中若不利取芒硝一方寸匕和冷水合和服之日再服忌海藻菘菜

三日皮蒸其根在肺必大喘鼻乾口中無水舌上白小便赤如血蒸盛之時胸中滿悶或自稱得疰手掩兩脇不得大欬徹背連胛疼眠寐不安此蒸毒傷五藏口便唾血方　急與芒硝一兩以水一升半和分為三服日三服止訖以冷水浸手以熨脇間及腋下并胸上及痛處亦可舉臂指灸側腋下第三肋間腋下空中七壯立止

四日肉蒸其根在脾體熱如火煩躁無汗心腹鼓脹食飲無味食訖便嘔小便如血大便秘澀蒸盛之時或體腫目赤不得安寐方　大黃一兩半切如小豆大以水一升浸一宿明旦絞取汁一服五合許微利即止若熱不定亦可服芒硝一方寸匕日三以體涼為度

五日內蒸所以言內蒸者必外寒內熱把手附骨而熱也其根在五藏六腑之中其人必因患後得之骨肉自消食飲無味或皮燥而無光蒸盛之時四肢漸細足趺腫起方　石膏十兩研如乳粉法水和服方寸匕日再以體涼為度出第七卷中

古今錄驗解五蒸湯方　甘草炙一兩　茯苓二兩　人參二兩　竹葉二把　葛根　乾地黃各三兩　知母　黃芩各二兩　石膏五兩碎　粳米一合　右十味切以水九升煮取二升半分為三服亦可以水三升煮小麥一升乃煮藥忌海藻菘菜蕪荑火醋范汪同一方無甘草茯苓人參竹葉止六味

又五蒸丸方　烏梅　雞骨一本是鸛骨　紫菀　芍藥　大黃　黃芩　細辛各五分　知母四分　礬石　桔蔞各一分

尚德按火疑當作大

桂心(二分) 右十一味末之蜜和丸如梧子飲服十丸日二忌生葱生菜(並出第五卷中一方無桂心)

骨蒸方一十七首

廣濟療骨蒸肺氣每至日晚即惡寒壯熱頰色微赤不能下食日漸羸瘦方 生地黃(三兩細切) 葱白(細切) 香豉 甘草(炙各三兩) 童子小便(二升) 右五味切以地黃等於小便中浸一宿平晨煎兩沸絞取滓澄取一升二合分溫二服服別相去如人行七八里服一劑差止不服忌海藻菘菜蕪荑麪猪肉油膩黏食等(出第四卷中)

崔氏療骨蒸以骨汁淋方 取枯朽骨碎(五大升一切骨皆堪用唯洗刷剔不得遺微有土氣但似有土氣即不差病) 柳枝(剉) 棘針 桃枝(剉各三大斗) 右四味以清水五大石煮之減半乃濾出汁別取清漿兩大石投釜中和骨重煮三兩沸然後揔濾出淨拭釜取此前後湯相和更報煖隨次取用使患者解髮令散以此湯潑頂淋之其湯令熱但不破肉為準一舉淋湯遺盡若覺心悶即喫三兩口冷飯如不能坐即臥淋淋湯之時自當大汗汗出少處仍偏淋之務取汗勻以祛惡氣淋訖可食一大椀熱葱豉粥仍暖覆取汗汗解以粉摩身連手足使周偏患重者不過再淋欲重淋時量氣力淋此湯若飲之尤佳(出第七卷中)

文仲療骨蒸方 生地黃一升擣絞取汁三度擣絞始汁盡分再服若利即減之以身輕涼為度忌蕪荑

又療骨蒸苦熱瘦羸面目痿黃嘔逆上氣煩悶短氣喘急日晚便劇不能飲食若服生地黃汁即便服此方 龍膽 黃連 栝蔞 苦參 青葙 芍藥(各一兩) 梔子仁(十枚) 芒硝 大黃(各二分) 黃芩(三分) 右十味擣篩為散飲服一錢匕加至方寸匕日再大須慎生食若不禁生食不須服之忌猪肉冷水(千金經心錄並作丸服之藥味同)

又療骨蒸脣乾口燥欲得飲水止渴竹葉飲方 竹葉(一握) 麥門冬(一升去心) 大棗(二十擘) 甘草(三兩炙) 半夏(一升湯洗令滑盡) 粳米(五合) 生薑(三兩) 右七味切以水五升煮取二升半分溫三服忌羊肉餳海藻菘菜

又方 麥門冬(一升去心) 小麥(二升) 枸杞根(三升切) 右三味以水一斗煮取三升煮小麥熟去滓分溫日三服

又方 大烏梅(二十枚) 石膏(六兩碎綿裹) 右二味以水七升煮取四升去滓以蜜三合稍稍飲之佳

又方 患殗殜（上於劫切下余攝切下同）等病必瘦脊骨自出以壯丈夫屈手頭指及中指夾患人脊骨從大椎向下盡骨極指復向上來去十二三迴然以中指於兩畔處極彈之若是此病應彈處起作頭多可三十餘頭即以墨點上記之取三指大青竹筒長寸半一頭留節無節頭削令薄似劍煮此筒子數沸及熱出筒籠墨點處按之良久以刀彈破所角處又煮筒子重角之當出黃白赤水次有膿出亦有蟲出者數數如此角之令惡物出盡乃即除當目明身輕也

又療骨蒸消渴消中熱中渴痢心熱心忪風虛熱傳屍等方 苦參（一大斤） 黃連（去毛） 知母 栝蔞 麥門冬（去心） 牡蠣（各五大兩熬） 右六味擣篩以生牛乳和併手捻為丸如梧子大暴乾一服二十丸稍稍加至三十丸日再服飽食訖以漿水下如食熱麪酒加至五十丸忌猪肉冷水（救急同）

又療骨蒸蒼梧道士方 紫菀 桔梗 續斷 青竹茹 五味子（各三兩碎） 桑根白皮（五兩） 甘草（二兩炙） 乾地黃（五兩熱多者用） 赤小豆（一升） 右九味切以水九升煮取三升五合分溫三服服五六劑十年者亦差每隔五日一劑初發即服大驗勿輕之可頻服立驗蘇遊玄感論云主肺氣欬者相當餘同忌海藻菘菜猪肉蕪荑

又療骨蒸欬出膿病重者方 皂莢（一兩炙去皮綿裹） 白餳（一兩） 乾棗（七枚擘） 生薑（二分切） 右四味以酒一大升煮取半升去滓先食飯然後服二合如人行三四里不吐更服二合又如人行二三里不吐摠服盡方便令吐即膿出（並出第一卷中）

救急骨蒸之候男子因五勞七傷或因肺壅之後或為瘴瘧之後宿患痃癖婦人因產後虛勞漏汗寒熱或為月閉不通無問男子婦人因天行已後餘熱不除或為頻頻勞復小兒悶癖其病並緣此十候所致因茲漸漸瘦損初著盜汗盜汗以後即寒熱往來寒熱往來以後即漸加欬欬後面色白兩頰見赤如臙脂色團團如錢許大左臥即右出唇口非常鮮赤若至鮮赤即極重十則七死三活若此以後加吐吐後痢百無一生不過一月死服此丸仍得不著後人此病人急多是寃鬼病治之方 青葙苗（六月六日採） 知母

尚德按拂疑當作悌

黃連去毛 大黃 梔子仁 栝蔞 常山 姜𪏭各八分 苦參皮十二分 甘草炙 蜀漆洗各五分 右十一味擣篩蜜和為丸如梧子大飲服五丸漸加至十五丸日再以知為度因至利忌猪肉麵葱蒜生菜海藻菘菜醉仍須喫水能多最精隔日又服一劑百日不得食肉

又療骨蒸方 毛桃仁一百二十枚去皮及雙仁留尖 右一味擣令可丸平旦以井華水頓服使盡服訖量性飲酒使

又療骨蒸極熱方非其人莫浪傳 取乾人糞燒令外黑內水中澄清每旦服一小升薄晚後服小便一小升以差為限既常服不可朝朝取作大坑燒二升夜以水三升漬之稍稍減服小便勿用自身者小兒者佳

又方 用雄黃一大兩和小便一大升研令為粉乃取黃理石一枚方圓可一尺左側以炭火燒之三食頃極熱灑雄黃汁於石上恐太熱不可近宜著一片薄氊置石上令患人脫衣坐上石冷停以衣被圍遶身勿令藥氣洩出莫辭衣物臭也凡經三五度如此必差

又療骨蒸傳屍方 皂莢長一尺者無相續取炙令微焦去黑皮碎之綿裹 黑錫大如雞子 羊肉大如拳煮如常法 右三味取一升無灰清酒貯銅鐺內即著綿裹煎三五沸即漉去綿裹即內黑錫使融液盡煎取三合令病者先喫肉汁即服一合如變吐困不須起次以銅盆貯水令病人坐上有蟲䖟如馬尾赤色頭黑即效如無以服三合盡為度一服相去如人行十里必是得驗其禁食一如藥法並出第二卷中

必效骨蒸病小便方 取三歲童子小便五升煎取一大升以三匙蜜和為兩服中間如人行二十里服此以後每自小便即取服之仍去前後取中央者病輕者二十日病重者五十日二十日以後當有蟲蚰蜒皃其蟲在身當處出俱令去人五步十步聞病人小便臭者無不差台州丹仙觀張道士自服非常神驗出第二卷中

灸骨蒸法圖四首崔氏別錄灸骨蒸方圖并序中書侍郎崔知拂撰

夫含靈受氣稟之於五常攝生乖理降之以六疾至若岐黃廣記抑有舊經攻灸罕行罕取今術骨蒸病者亦名傳屍亦謂殗殜亦稱伏連亦曰無辜丈夫以癖氣為根婦人以血氣為本無問少長多染此疾嬰

羸之流傳注更苦其為狀也髮乾而聳或聚或分或腹中有塊或臚後近下兩邊有小結多者乃至五六或夜臥盜汗夢與鬼交通雖目視分明而四肢無力或上氣食少漸就沈羸縱延時日終於溘盡余昔忝洛州司馬常三十日灸活一十三人前後差者數過二百至如狸頭獺肝徒聞曩說金牙銅鼻罕見其能未若此方扶危拯急非止單攻骨蒸又別療氣療風或瘴或勞或邪或癖患狀既廣救愈亦多不可具錄略陳梗概又恐傳授謬訛以誤將來今故具圖形狀庶令覽者易悉使所在流布頒用家藏未暇外請名醫傍求上藥還魂返魄何難之有通斯疾者可不務乎

灸骨蒸及邪但夢與鬼神交通無不差之法　使患人平身正立取一細繩令於脚下緊踏男左女右其繩前頭使與大拇指端齊後頭令當脚根後即引向上至曲膕中大橫文便截繩使斷又使患人解髮分兩邊使見分頭路仍平身正坐乃取向所截繩一頭與鼻端齊引向上路頭通過逐脊骨引繩向下盡繩頭即點著又別取小繩一頭與唇端齊合口處一頭向上至鼻底便截斷將此短小繩於前所點處中摺橫分兩邊兩頭各點記使與中央初點處正橫相當此小繩兩頭是灸處當脊初點者非灸處只借為度其點拭却

又法　使患人平身正坐稍縮髆取一繩繞其項向前雙垂共鳩尾齊即截斷鳩尾是心岐骨人有無心岐骨者可從胸前兩岐骨下量取一寸即當鳩尾仍一倍翻繩向後取中屈處恰當喉骨其繩兩頭還雙垂當脊骨向下盡繩頭點著又別取一小繩令病人合口橫度兩吻便割斷還於脊上所點處橫分點如前其小繩兩頭是灸處長繩頭非灸處拭却以前總通灸四處日別各灸七壯以上二七以下其四處並須滿二十壯未覺效可至百壯乃停候瘡欲差又取度兩吻小繩子當前雙垂繩頭所點處逐脊骨上下中分點兩頭如橫點法謂之四花此後點兩頭亦各灸百壯此灸法欲得取離日量度度訖即下火唯須三月三日艾為佳療差百日以來不用雜食灸後一月許日患者若未好差便須報灸一如前法當即永差出第七卷中

張文仲說荊州人王元禮嘗家患骨蒸傳尸死盡有一道士忽教灸即斷兼更教人無有不差者欲識此病其病先乍寒乍熱有時唇赤或頰赤并有時痢血多唾有時欲得食有時不欲食兩脊脈常急患兒多欬盜汗以指按捻脊膂四邊肉有時心胸氣滿急黃羸瘠中肉盡遂即著床如著床胸前自動脊膂兩邊肉盡灸療即難如灸候胸前肉動非事灸法如看病兒是病更不須選離日即預將艾去即將病兒於王道頭日午時灸灸七壯若先知其病又緩即取離日午時大吉欲灸覆病兒面向下著地取擬肋頭以病兒大拇指自捻著展中指直向脊骨指頭脊膂中肉少肋上點記從點記處向上至耳下尖頭即中央屈繩從初點處向上還當脊膂點繩所到記之又更再屈繩從元點記處向上還進前點記又以杖量取患兒中指頭兩折折斷還從元點記向下當脊膂點記一邊點四處兩邊俱點總八處各須去脊骨遠近一種並須上下相當下從擬肋上至耳根取直其八處一時下火艾炷如棗核堅實作之灸了即以灰三匝圍坐處便歸家不須迴顧禁肉麪生冷持忌色及雜食平復後任依常未平復有犯重發即不可復療

神素師灸骨蒸欬法　當頭耳孔横量相離三寸許相當灸有穴日灸三壯至第八日灸二七了第三椎上第二椎下男取左手女取右手頭指依兩指頭東西灸日上七壯至第八日各灸五十壯復五日日灸各十五壯腥取繫鞋横大文量至膝膕（加亞切）下中分當腥骨外日灸一七壯滿第八日日灸滿三十五日了當臂上皆男左女右取頭指從腕文當指當頭灸日七壯至第八日滿百壯婦人肚脹月節不通取右手頭指當臍量至下腹當指頭灸日七滿三百壯高上午後灸高下午前灸（出第一卷中）

## 痃氣骨蒸三方

廣濟療痃氣心忪骨蒸熱閣風鼈甲丸方　鼈甲（炙）　芍藥　蝮蛇脯（炙）　大黃（各八分）　人參　訶梨勒皮（熬）　枳實（炙）　防風（各六分）　右八味擣篩為末蜜和丸如梧子以酒飲下二十丸漸漸加至三十丸日再服不利忌莧菜生菜麵蕎麥蒜粘食（出第二卷中）

備急療痃癖鬼氣疰忤骨蒸祕驗方　大黃（別漬湯欲成下一方四兩）　鼈甲（炙）　鈎藤　升麻　甘草（炙各二兩）　丁香（二七枚湯欲成

下　右六味切以水七升煮取二升八合去滓分作三服又用牛黃犀角剉末硃砂麝香各一分細研分為三分每服以一分內湯中服經用多效特忌豬肉粘食生冷莧菜海藻菘菜（蘇遊同出第三卷中一方有黃芩二兩）

必效療痃癖氣壯熱兼欬久為骨蒸驗方　柴胡（四兩）　茯苓　白朮　枳實（炙各三兩）　右四味切以水七升煮取二升半分為三服積熱不歇即加芒硝六分取利熱除之後每三日服一劑差後每月一劑肥白終身永除忌桃李雀肉大醋（出第二卷中）

虛損慘顇作骨蒸方四首

張文仲療虛損慘顇不食四體勞強時翕翕熱無氣力作骨蒸候方　童子小便（一大升去前後）　豉　葱白（各切一合）　杏仁（四十枚去尖皮碎）　右四味合煎取三分中分之二服使盡日別一劑服之至十劑愈若服經三四劑覺四體益熱即服後方

又方　小便（一大升去前後）　葱白（一握切）　豉（一合）　生薑（一大兩切）　生地黃（一握碎）　右五味合煎六七沸絞取汁半升許分為兩服或三服每服空腹服至二七日必差差後停三四日將息更服二七日神驗每服五六劑覺內少冷即服前方二方以意斟酌間服常夜合浸頃久便即煎服至五更半令服了至欲明更服後丸服訖至日出時不妨食至晚間未食更一服忌蕪荑

又方　人頭骨（三大兩炙）　麝香（一十兩）　右二味擣篩和蜜擣一千杵丸如梧子一服七丸日再服以粥飲送藥若胸前有青脈出者以針刺看血色未變黑者服藥七日必差每日午時能更服後丸一服亦好藥既無毒於事不妨

蘇遊療骨蒸肺痿煩躁不能食蘆根飲子方　蘆根（切乾秤）　麥門冬（去心）　地骨白皮　生薑（合皮切各十兩）　橘皮　茯苓（各五兩）　右六味切以水二斗煮取八升絞去滓分溫五服服別相去八九里晝三服夜二服覆取汗忌酢物未好差更作若兼服其人或胸中寒或直惡寒及虛脹并痛者加吳茱萸八兩

瘦病方五首

尚德按唾疑當作吐
尚德按病疑當作出

病源夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚故羸瘦也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉口中唾也朝未起早漱口吞之輒琢齒二七過如此者三乃止名曰練精又云咽之三過乃止補養虛勞令人强壯出第三卷中

廣濟療瘦病每日西即赤色脚手酸疼口乾壯熱獺肝丸方　獺肝六分炙　天靈蓋燒　生犀角屑　前胡　升麻四分　松脂五分　枳實四分炙　甘草五分炙　右八味擣篩蜜和丸如梧子空腹以小便浸豉汁下二十丸日再不利忌海藻菘菜生葱麵炙肉魚蒜粘食陳臭等物

又療瘦病方　天靈蓋一大兩炙　麝香半大兩　桃仁一大抄去皮　硃砂一兩半光明者　好豉一大升熬之　右五味各別擣篩訖然後搃和令調每晨空腹以小便半升和散方寸匕一服差止不利忌生血物

又療腹脹瘦病不下食方　柴胡　茯苓各十二分　枳實炙　白朮　人參　麥門冬去心　生薑各六分合皮切　右七味切以水六升煮取一升八合絞去滓分溫三服服別相去七八里喫一服不利忌生冷油膩小豆粘食桃李醋物雀肉等

又知母丸主瘦病及久瘧黃等方　知母　常山各三兩　甘草炙　大黃　麻黃去節　黃芩　杏仁各二兩去尖皮熬　蜀漆洗　牡蠣各一兩熬　右九味擣篩蜜和丸如梧子空心服飲下七丸忌猪肉及葱酒麵服後心悶即吐是此病出候不唾更漸加兩丸日與諸人服神驗非一忌海藻菘菜生葱生菜等此方云是張文仲去英公處傳

救急瘦瘦疾方　甘草三兩炙　右每旦以小便煮甘草三數沸頓服甚良忌海藻菘菜並第二卷中

## 傳屍方四首

蘇遊論曰大都男女傳屍之候心胸滿悶背髆煩疼兩目精明四肢無力雖知欲臥睡常不著脊膂急痛膝脛酸疼多臥少起狀如佯病每至旦起即精神尚好欲似無病從日午以後即四體微熱面好顏色喜見人過常懷忿怒纔不稱意即欲嗔恚行立脚弱夜臥盜汗夢與鬼交通或見先亡或多驚悸有時氣急

尚德按烟疑當作胭

尚德按䀮疑當作瞙音莫目不明也

有時欬嗽雖思想飲食而不能多食死在須臾而精神尚好或兩肋虛脹或時微利鼻乾口燥常多粘唾有時唇赤有時欲睡漸就沈羸猶如水涸不覺其死矣

又論曰傳屍之疾本起於無端莫問老少男女皆有斯疾大都此病相剋而生先內傳毒氣周徧五藏漸就羸瘦以至於死死訖復易家親一人故曰傳屍亦名轉注以其初得半臥半起號為殗殜氣急欬者名曰肺痿骨髓中熱稱為骨蒸內傳五藏名之伏連不解療者乃至滅門假如男子因虛損得之名為勞極吳楚云淋瀝巴蜀云極勞其源先從腎起初受之氣兩脛痠疼腰脊拘急行立腳弱食飲減少兩耳颼颼欲似風聲夜臥夢洩陰汗痿弱腎既受已次傳於心心初受氣夜臥心驚或多忪悸心懸乏氣吸吸欲盡夢見先亡有時盜汗食無滋味口內生瘡心常煩熱唯欲眠臥朝輕夕重兩頰口唇悉紅赤如傅烟脂又時手足五心皆熱心既受已次傳於肺肺初受氣時時欬嗽氣力微弱有時喘氣臥即更甚鼻口乾燥不聞香臭假令得聞唯覺朽腐物氣有時惡心憒憒欲吐肌膚枯燥或時刺痛或似蟲行乾皮細起狀若麩片肺既受已次傳於肝肝初受氣兩目䀮䀮面無血色常欲顰眉視不及遠目常乾澀又時赤痛或復睛黃朝暮瞢(莫紅切音蒙)𥌒(音夢)常欲合眼及至於臥睡還不著肝既受已次傳於脾脾初受氣兩肋虛脹食不消化又時渴利熱食生出有時肚痛腹脹雷鳴唇口焦乾或生瘡腫毛髮乾聳無有光潤或復上氣撞肩喘息利赤黑汁至此候者將死之證也

又論曰毒氣傳五藏候終不越此例但好候之百不失一

又論曰凡患癥癖之人多成骨蒸不者即作水病仍須依癖法灸之兼服下水藥差

又論曰此病若脊膂肉消及兩臂飽肉消盡胸前骨出入即難療也若痢赤黑汁兼上氣擡肩喘息皆為欲死之證也此是藏壞故爾

又論曰童女年未至十三以上月經未通與之交接其女日就消瘦面色痿黃不悟之者將為骨蒸因錯療之屢有死者有此輩者慎勿療之待月事通自當差矣

又論曰或有人偶得一方云療骨蒸不解尋究根本遂即輕用之主療既不相當病愈未知何日了不求諸鑒者唯知獨任己功若此之人寓目皆是至如以主肺痿骨蒸方將療痃癖傳尸者斯乃更增其病豈有得瘥之理何者主肺痿方中多是冷藥冷藥非痃癖之所宜若用以療痃癖此乃欲益反損非直病仍未差兼復更損其脾脾唯宜溫不合取冷如其傷冷脾氣即衰脾衰之證兩肋虛滿食既不消兼之下利如斯穿鑿欲益反損終莫能悟良可悲哉夫略舉一隅他皆做此

又論曰凡患骨蒸之人坐臥居處不宜傷冷亦不得過熱冷甚則藥氣難通兼之脹滿食不消化或復氣上熱甚則血脈擁塞頭眩目疼脣乾口燥心胸煩悶渴欲飲水此等並是將息過度之狀深可誡也將養之法須寒溫得所先熱而脫先寒而著若背傷冷即令欬嗽若手足傷熱即令心煩若覆衣傷厚即眠臥盜汗若覆衣過薄即心腹脹滿所是食飲不限時節甯可少食（保無宿疰）數數進之（助藥勢也）必須傷軟（易消故也）不宜傷硬（恐損胃氣致不消也）此皆以意消息之為佳

又論曰主療之法先須究其根本考其患狀診其三部決其輕重量其可不與其湯藥指期取差若能如此方可措手先療其根次其末針灸湯散必須相應無容病根深遠少服即望瘥除未及得瘳便復罷藥乃言藥病乖越似不相當如此懷疑余所不取亦有因瘧後作亦有因痢後為此病根其源非一略舉綱紀比類而取療之方法如後所言

又論曰骨蒸之病無問男女特忌房室舉動勞作尤所不宜陳臭酸鹹粘食不消牛馬驢羊大小二豆猪魚油膩酒麵瓜菓野猪之屬葵筍蒜蕨及生冷等並不得餐自非平復一月以後乃漸開也大略如此觸類而長之此病宜食煮飯鹽豉豆醬燒薑葱韭枸杞苜蓿苦菜地黃牛膝葉並須煮爛食之候病稍退恐肌膚虛弱者可時食乾鹿脯為味中間所有得食之者按其條下具言之

廣濟療婦人腹內冷癖血塊虛脹月經不調瘦弱不能食無顏色狀如傳尸病方（張文仲方）

麴末　大麥蘖末（各二升）　生地黃（肥大者切三升）　白朮（八兩）　牛膝（切）　桑耳（剉金色者各三升）　薑黃（八兩）　當歸（十四分）　生薑（合皮切）　桃仁　杏仁（去皮尖及雙仁）

尚德按冷疑當作令

者熬各二升 近用加橘皮八兩 右十二味並細切於臼中以木杵擣之如泥內瓶中以物蓋口封之勿令洩氣蒸於一大石米中飯熟出之停屋下三日開出暴乾擣爲散酒飲服方寸匕日二服漸加至一匕半不利初服十日內忌生冷難消之物以助藥勢過十日外即百無所忌任意恣口食之唯忌桃李若須桃李宜去朮若不能散蜜丸服之亦得一服三十丸日二服去病令人能食肥健好顏色忌桃李雀肉蕪荑 出第四卷中

文仲論傳屍病亦名痎瘧遁注骨蒸伏連殗殜此病多因臨屍哭泣屍氣入腹連綿或五年三年有能食不作肌膚或二日五日若微勞即發大都頭額頸骨間尋常微熱翕翕然死復家中更染一人如此乃至滅門療之方

獺肝一具破乾炙 鱉甲炙 野狸頭炙各一枚 紫菀四分 漢防己一兩半 蜀漆洗 麥門冬去心 甘草炙各一兩

右八味擣篩以成鍊牂羊脂二分合蜜一分烊冷和丸藥如梧子大服十丸加至十五丸日再以飲下之其藥合和訖分一分頭邊著一分懸門額上一分繫臂上先服頭邊次服臂上次服門上者大驗忌海藻菘菜莧菜

又灸法 立脚於繫鞋處横文以手四指於文上量脛骨外逼脛當四指中節按之有小穴取一縷麻刮令薄以此麻緩繫上灸令麻縷斷男左女右患多減

又方 青羚羊肺一具破於布上乾之 莨菪子絹袋盛 醋各一升

同漬經三日出各於布上暴之令至乾微火熬莨菪子各擣篩和以蜜丸如梧子服三丸加至四丸

又方地骨皮 白薇 芍藥 甘草 犀角 升麻 茯神 麥門冬 黃芩 桔梗 枳實 大黃 前胡 茯苓 天門冬 生薑 桑根白皮 羚羊角 當歸 柴胡 硃砂 芎藭 鱉甲 蜀漆 知母 石膏 常山 烏梅 香豉 黃耆 地黃 橘皮 以上並可詳度病狀用之並出第一卷中

## 伏連方五首

廣濟療瘦病伏連傳尸鬼氣疰忤惡氣方 斑猫去頭足熬 射干根各四分 石膽七分別研 桂心 牛黃各二分別研 犀角

尚德按十疑當作寸

通按新綵一作新絳

(三分生者眉)人參(二分) 石蜥蜴(一枚炙) 紫石(七分別研) 蜈蚣(四十炙) 麝香(少許別研) 右十一味擣篩為散研相和每日空腹服一寸匕日三服用井華水二合溫即頻服勿臨喪與白米粥喫好覺小便澀好如合藥勿使婦人小兒雞狗見忌熱麵菓子五辛酒肉生血生葱

又療瘦病伏連辟諸鬼氣惡疰硃砂丸方 光明硃砂(一大兩) 桃仁(十枚去皮尖雙仁者熬) 麝香(三分研) 右三味研硃砂麝香令細末別擣桃仁如脂合和為丸如梧子其和不合以蜜少許合成訖清飲服一七丸日二服不利忌生血物(並出第十四卷中)

崔氏斷伏連解法 先覓一不開口葫蘆埋入地取上離日開之煮取三匙脂粥內其中又剪紙錢財將向新塚上使病兒面向還道背塚坐以紙錢及新綵圍塚及病人使匝別將少許紙錢圍外與五道將軍使人一手捉葫蘆一手於坐傍以一刀穿地即以葫蘆坐所穿地及坐葫蘆了使一不病人捉兩個鑠拍病人背咒曰伏連伏連解伏連伏連不解刀鑠解又咒曰生人持地上死鬼持地下生人死鬼即各異路咒訖令不病人即擲兩鑠於病人後必取二鑠相背不背更取擲取相背止乃並還勿反顧又取離日令病人騎城外車轍面向城門以水三升灰三重圍病人又作七個不翻餅與五道將軍咒曰天門開地戶閉生人死鬼各異路令五離之日放捨即歸咒訖乃還莫回頭此法大良(出第七卷中)

文仲療伏連病本緣極熱氣相易相連不斷遂名伏連亦名骨蒸傳屍比用此方甚驗 人屎(五大升人溺者) 小便(一升) 新炊粟飯(五大升) 六月六日麴(半餅熬碎) 右四味取一瓷瓶盛蜜封置一室中二七日並消一無惡氣每旦服一大合盡二服無不差者合藥時潔淨燒香勿令婦人小兒女子雞犬孝子見之(出第一卷中)

延年桃奴湯主伏連鬼氣發即四肢無力日漸黃瘦乍好乍惡不能方 桃奴 苓苓(各三兩) 鬼箭羽 芍藥 人參 橘皮(各二兩) 生薑(四兩) 檳榔(七枚) 麝香(一分別研) 右九味切以水九升煮取二升七合去滓內麝溫分為三服如行八九里久忌大醋生冷五辛(出第十七卷中)

飛尸方三首

病源飛尸者發無由漸忽然而至若飛走之急疾故謂之飛尸其狀心腹刺痛氣息喘急脹滿上衝心胸出第二十三卷中

集驗療飛尸瓜蔕散方

瓜蔕　赤小豆各一分　雄黃二分研

右三味擣下細篩一服五分匕稍增至半錢匕以酪服藥廣濟療卒中惡心腹絞刺氣急脹奄奄欲絶廣濟同出第七卷中

備急張仲景療飛尸走馬湯方

巴豆去心皮　杏仁去尖皮各二枚

右二物綿纏搥令極碎投熱湯二合指捻取白汁便飲之食頃當下老小量服之通療鬼擊病忌野猪肉蘆笋此已見卒疰中正療飛尸故不刪也文仲同出第一卷中

古今錄驗附著散療飛尸在人皮中又名惡脈又名賊風發時急頭痛不在一處鍼灸則移發時一日半日乃微差須臾復發皆療之方

細辛　天雄炮　莽草各一分　桂心三分　附子四分炮　雄黃二分研　烏頭炮　乾薑各四分　真珠二分研

右九味擣下篩服五分匕不知稍增當以好酒服之忌猪肉冷水生葱生菜出第六卷中

遁尸方三首

病源遁尸者言其停遁在人肌肉血脈之間若卒有犯觸則發動亦令人心腹脹滿刺痛氣息喘急傍攻兩脇上衝心胸差後復發停遁不消故謂之遁尸也出第二十三卷中

廣濟療初得遁尸及五尸經年不差心腹短氣方

鸛骨三寸炙　羚羊鼻二枚炙令焦　乾薑一兩　麝香二分研　蜥蜴一枚　炙斑貓十四枚去翅足熬　雞屎白三兩熬　巴豆五枚去心皮熬令黑　芫青二十枚去翅足熬　藜蘆一兩去蘆頭熬令黃

右十味擣篩蜜和丸空腹以飲服如小豆三丸日二服稍加至六七丸以知為度至吐利忌生冷油膩猪肉蒜粘食陳臭蘆笋一方無斑貓雞屎白巴豆芫青藜蘆

又初得遁尸鬼疰心腹中刺痛不可忍方

青木香　丁香各六分　鬼箭羽　桔梗　紫蘇　橘皮　當歸各八分　生薑十二分　檳榔十四分合子碎　桃梟十四枚去核

右十味切以水九升煮取三升絞去滓分為三服日晚再以快利為度忌如藥法一方無橘皮桃梟並出第四卷中

集驗療遁尸心腹刺痛不可忍方

桂心一尺準一兩　乾薑三分　巴豆二枚去皮心熬

右三味合擣下篩以好苦酒和

尚德按衷疑當作裹

之如泥以塗痛處燥即易之忌野猪肉蘆笋千金同用乾薑一兩出第一卷中

五尸方一十一首

肘後療卒中五尸五尸者飛尸遁尸風尸沈尸尸疰也其狀皆腹痛脹急不得氣息上衝心胸傍攻兩脇或磥塊踊起或攣引腰脊令取一方而兼療之 擣蒺藜子蜜丸如胡豆服二丸日三

又方 擣商陸根熬以囊盛之更番熨之冷復易

又方 粳米二升水六升煎二沸服之

又方 掘土作小坎以水滿坎中熟攪取汁飲之並出第一卷中

删繁療五尸蠱疰中惡客忤心腹刺痛丹砂丸方 丹砂研 乾薑 芎藭 芫花熬 烏頭炮各四分 芍藥 桂心各八分 野葛皮炙三分 吳茱萸一合 右九味擣篩蜜和爲丸如大豆服三丸日三清飲進之忌生血物猪肉生葱一方無巴豆梔子出第十卷中

備急療卒中五尸遁尸風尸飛尸尸疰沈尸其狀皆腹痛脹急衝心攻脇或磥塊踊起或牽腰脊方 破雞子一枚取白生吞之困者搖頭令下文仲肘後同

又方葛氏法 雄黄 大蒜各一兩 右二味擣和取如彈丸內二合熱酒中服之須臾未差更服有尸疹者常畜此藥用之驗文仲肘後同

又方 乾薑 附子各一兩 桂心二分 巴豆三十枚去皮心生用 右四味擣篩蜜和又內臼中擣萬杵服如小豆二丸此藥無所不療忌野猪肉蘆笋生葱肘後同並出第一卷中

文仲療卒中五尸方 取屋四角茅內銅器中以三尺布覆腹著器布上燒茅令熱隨痛追逐蹠下癢便差若瓦屋削四角柱燒用之神驗肘後同出第一卷中

古今錄驗八毒赤丸療五尸癥積及惡心痛蠱疰鬼氣無所不療即是李子豫赤丸方出胡錄 雄黄研 真珠研 礜石泥裹燒半日 牡丹皮 巴豆去皮心熬 附子炮 藜蘆炙各一兩 蜈蚣一枚炙去足 右八味擣篩蜜和丸服如小

豆二丸日一極得吐下欲長將服者可減一丸忌豬肉狸肉蘆笋生血等物

又五尸丸療諸尸疰方 芍藥 桂心各八分 吳茱萸一合 丹砂 芎藭 烏頭炮 乾薑各四分 蜀椒一兩去目汗 梔子仁五分 巴豆四十枚去心皮熬 右十味擣下篩蜜和丸如大豆一服三丸日三忌豬肉生葱蘆笋生血等物 並出第七卷中胡洽有芫花四分野葛皮二分為十二味

尸疰方四首

病源尸疰者即是五尸內之尸疰而挾外鬼邪之氣流注身體令人寒熱淋瀝沈沈默默不的知所苦而無處不惡或腹痛脹滿喘急不得氣息上衝心胸傍攻兩脇或磥塊踊起或攣引腰脊或舉身沈重精神雜錯常覺昏謬每節氣改變輒致大患積月累年漸就頓滯以至於死死後復易傍人乃至滅門以其尸病疰易傍人故曰尸疰出第二十三卷中

刪繁療尸疰損鼻或聞哭聲或見尸常發死人席湯方 取死人眠席斬棺內餘棄路者一虎口長三寸止一物以水三升煮取一升為一服立效出第十卷中

文仲療尸疰方 取新布裹椒薄疰上以熨斗火熨椒令出汗立驗

又姚氏方 燒髮灰 杏仁熬令紫色等分 右二味擣如脂以豬膏和酒服如梧子三丸日三神良千金同

又鸛骨丸療尸疰惡氣兼療百病方 鸛骨炙 桂心各三寸 蝱蟲十四枚去翅足熬 巴豆三十枚去心皮熬 斑貓十四枚去翅足熬 右五味擣篩蜜和為丸如小豆一服二丸日三服清飲進之忌野豬肉蘆笋生葱並出第一卷中

五疰方四首

病源注者住也言其連滯停住死又注易傍人也注病之狀或乍寒乍熱或皮膚淫躍或心腹脹刺痛或支節沈重變狀多端而方云三十六種九十九種及此等五疰病皆不顯出其名大體與諸注皆同出第二十四卷中

刪繁華佗錄帙五疰丸療中惡五疰五尸入腹胸脇急痛鬼擊客忤停尸垂死者入喉即愈若已噤將物

强發開若不可發扣齒折以灌下藥湯酒隨進之即效方 丹砂研 雄黃研 附子炮各一兩 甘遂半兩熬 豉六十粒熬
巴豆六十枚去心皮熬令變色 右六味擣下篩巴豆別研令如脂乃更合擣取調白蜜和之藏以密器若有急疾
服胡豆二丸不覺更益以飲投之此藥多有所療殺鬼解毒破積去水良驗忌生血物猪肉蘆笋古今錄驗
同出第九卷中

小品五疰湯主卒中賊風遁尸鬼邪心腹刺痛大脹急方 大黃三兩別漬 甘草二兩炙 烏頭十枚炮削皮 生薑半斤
桂心四兩 芍藥 當歸各二兩 蜜一斤 右八味切以水九升煮取三升烏頭別內蜜中煎令得一升投著湯中
去滓分服三合如人行三十里又一服日三不知可至四合王尹威數用之忌海藻菘菜猪肉生葱千金
同出第四卷中

古今錄驗五疰丸一名神仙丸一名千金丸一名轉疰丸一名司命丸一名殺鬼丸療萬病邪鬼疰忤心
痛上氣厭夢蠱毒傷寒時疾疫癘方 丹砂研 礜石泥裹燒半日 雄黃研 巴豆去心皮熬 藜蘆熬 附子炮各二分 蜈蚣一枚
炙去足 右七味擣篩蜜和丸如小豆服一丸日一即差不解夜半更服一丸定止帶一丸辟惡忌猪肉
冷水生血物狸肉出第七卷中

又五野丸療五疰尸疰哭疰冷疰寒疰熱疰在身體寒熱短氣兩脇下痛引背腰脊吸吸少氣不能行飲
食少面目痿黃小便難項强不得俛仰腹堅癖臍左右下雷鳴脹手足煩疼目不明喜忘久風濕痹腰脊
不隨喜夢寤百病皆療之方 牛黃研 麝香研 蜀椒去目汗 雄黃研 大黃 當歸 蜀烏頭炮 蜀天雄炮 硝
石熬一方用芒硝各一分 人參 桂心 硃砂 細辛 乾薑各二分 石蜥蜴一枚炙 巴豆五十枚去心皮熬 鬼臼二分 右十
七味擣篩蜜和丸如梧子服三丸日再不知稍增以知為度忌猪肉蘆笋生葱生菜生血物出第六卷中

## 江南九十九疰方二首

集驗療江南疰病凡有九十九種寒熱尸疰此病隨月盛衰人有三百六十脈走入皮中或左或右或裏
或表如刀錐所刺乍寒乍熱喉咽如鯁食如噎胸中痛繞臍苦痛食不知味腰中難以俛仰兩膝屈伸面

尚德按汗目疑當作目汗

通按本草無玉支一作玉泉或是　尚德按玉支即羊躑躅異名綱目作枝者誤別錄主治邪氣鬼疰蠱毒玉泉即玉漿不療邪魅下同　尚德按沈千金作就

或黃或青或白或黑至死更相注易方　取桑根白皮切三升暴燥作湯淋取汁浸小豆二升如此取汁盡蒸豆熟作羊鹿肉羹噉此豆出第一卷中

崔氏金牙散主邪魅心腹刺痛病狀與前方同　金牙別研　雄黃研　丹砂研　礜石泥裹燒半日　寒水石　芫青熬　巴豆去心皮熬　朴硝　桔梗　茯苓　人參　貫衆　附子炮　蜀椒去目汗　露蜂房炙　龍骨　乾薑　牡桂　烏頭炮　石膏研　莽草炙　蓯蓉　大戟　芫花熬　防風　狸骨炙　商陸根　大黃　細辛　蛇蛻炙　玉支一作玉泉　貝母一作牙子即狼牙也　右三十二味等分下篩酒服五分匕日三忌猪肉冷水生菜生血肉大醋蘆筍集驗同出第七卷中

江南三十六疰方三首

崔氏金牙散療江南三十六疰人病經年羸瘦垂死服之皆差并帶之能殺鬼氣逐尸疰諸惡厲不祥悉主之方出胡洽　金牙研　曾青研　硝石研　礜石泥裹燒半日　石膏研　莽草　玉支一作玉泉　雄黃研　硃砂研　寒水石　龍骨　蛇蛻皮炙　芫青熬　當歸　龍膽　大黃　細辛　防風　大戟　芫花熬　野葛炙　蓯蓉　天雄炮　茯苓　附子炮　烏喙炮　乾薑　人參　桔梗　桂心　椒去目汗　貫衆　巴豆去心皮熬　狸骨炙　蜂房炙　鸛骨炙各一兩　右三十六味擣篩為散以酒服一錢匕漸增五分匕日三并以三角絳囊貯散方寸匕以繫頭及心上大良一方加蜈蚣蜥蜴雌黃鹽鼻麝香毒公合四十二味忌猪肉生血物生菜冷水大醋蘆筍出第七卷中

備急療尸疰鬼疰者葛氏云即是五尸之中尸疰又挾諸鬼邪為害也其病變動乃有三十六種至九十九種大略令人寒熱沈沈嘿嘿不的知其所苦而無處不惡累年積月漸沈頓滯以至於死後復注易傍人乃至滅門覺如此候者宜急療之方　獺肝一具　右一味陰乾擣末水服一方寸匕日三如一具不差更作姚氏云神良

又方　桑根白皮灰二升蒸令氣出下以釜湯三四升三遍重淋取二升漬赤小豆二升一宿出風乾復

漬汁盡止乃濕蒸令熟以羊肉或鹿肉作羹進此豆飯食一升漸至二三升重者七八升乃愈病去時體中覺疼癢淫淫或若根本不除重為之 肘後同並出第一卷中

## 疰病相染易方三首

深師療鬼物前亡轉相染夢寤紛紜羸瘦往來寒熱嘿嘿煩悶欲寢復不能手足熱不能食或欲向壁悲涕或喜笑無常牛黃散方 牛黃研 鬼箭羽 王不留行 徐長卿一名鬼督郵 遠志去心 乾薑 附子炮 五味子 石葦去毛黃皮 黃芩 茯苓各二分 桂心一分 代赭三分 菖蒲四分 麥門冬六分去心 右十五味擣下篩以蜜生地黃汁相拌合復令相得以酒服方寸匕日三忌豬肉冷水生葱羊肉餳醋物 出第九卷中

崔氏療江南三十六疰丸療轉疰滅門絕族疾盡轉逐中外滅盡復易親友方 雄黃二分研 麥門冬三分去心 一方用天門冬 皂莢去皮子炙 莽草各二分炙 鬼臼三分 巴豆去心皮熬二分 右六味擣篩蜜和為丸如小豆服二丸日一服忌鯉魚野猪肉蘆笋

又赤丸療人久疰室家相傳乃至滅族方 雄黃研 馬目毒公鬼臼也 丹砂研 莽草炙 藜蘆各二兩熬 巴豆八十枚去心皮熬 皂莢去皮子炙 真珠各一兩研 右八味擣篩蜜和丸如小豆一服二丸吐下惡蟲數十枚忌野豬肉蘆笋生血物 並出第七卷中

## 鬼疰方二首

病源注之言住也言其連滯停住也人有先無他病忽被鬼排擊時或心腹刺痛或悶絕倒地如中惡之類其得差之後餘氣不歇停住積久有時發動連滯停住乃至於死死後注易傍人故謂之鬼疰也 出第二十四卷中

古今錄驗神秘丸療鬼疰邪忤飛尸疰擊犬馬噬蜂蛇毒螫盡皆消除方 大黃四兩 硝石三兩熬 巴豆去心皮熬 雄黃各二兩研 右四味擣篩蜜和丸如小豆先食服二丸日一服忌野豬肉蘆笋 出第七卷中

崔氏蜀金牙散療鬼疰風邪鬼語尸疰或在脊膂流無常處不喜見人意志不定面目脫色目赤鼻張脣

尚德按肉疑當作菵後同

尚德按蠱毒疑當作毒蠱各字下疑脫服字

焦爪甲黃方 金牙一分研 蜈蚣炙 蜥蜴石上者炙 附子炮各一枚 人參四分 蜣蜋七枚炙 徐長卿 芫青炙 斑猫去翅足熬各十四枚 雄黃一分研 桂心四分 鬼臼二分 野葛一分炙 毒公三分 芎藭二分 石長生 椒去目汗 大黃 甘草炙 蛇蛻皮炙 露蜂房炙 曾青無藍青代別研 真珠別研 丹砂 鬼督郵 烏頭炮 狼毒各二分 石膏五分研 蘭茹一分 蕪荑 鬼箭 藜蘆炙 鸛骨炙 雷丸 乾漆熬 鼈甲炙各二分 狼牙四分 亭長七枚炙 貝母二枚 凝水石五分 牛黃別研 胡鷰屎各四分 桔梗三分 鐵精一分研 硝石二分研

右四十五味擣篩為散先食酒服一刀圭日再不知稍增之有蠱隨大小便出也忌猪肉冷水生葱海藻菘菜生血物狸肉深師千金同出第七卷中

鬼疰心腹痛方一首

古今錄驗還命千金丸療萬病心腹積聚堅結胸脅逆滿欬吐宿食不消中風鬼疰入腹面目青黑不知人方 雄黃研 鬼臼 徐長卿 礜石泥裹燒半日 瓜丁 雌黃研 乾薑各四分 野葛七分炙 斑猫二十枚去足翅熬 蜀椒四分去目汗 地膽十五枚去翅熬 射肉二分 丹參四分

右十三味擣篩蜜和擣三千杵丸如小豆先食服一丸日三不知漸增以知為度若百毒所螫牛觸踐馬所蹋嚙癰腫瘰癧以一丸於掌中唾和塗痛上立愈正月旦以椒酒宰家中大小各服一丸終歲無病神良有驗祕不傳出第六卷中

鬼疰羸瘦方二首

古今錄驗黃帝護命千金丸療羸瘦歷年胸滿結疹飲食變吐宿食不下中風鬼疰疾瘦方 野葛七寸炙 斑猫二十枚去足翅熬 雄黃研 雌黃 鬼臼 瓜丁 丹砂研 礜石泥裹燒半日 沙參 莽草炙 椒去目汗各一兩 地膽十五枚去足翅熬

右十二味擣下篩蜜和擣三千杵丸如梧子服五丸日二卒中惡氣絕不知人服如小豆二丸老小半之牛馬所觸踐癰腫若蠱毒所嚙取一丸著掌中唾和塗瘡中毒上立愈正月旦以酒宰家中大小各一丸一歲不病若傷寒身熱服一丸若欲視病服一丸病者共臥不恐忌生血物

又犀角丸療百病鬼疰惡風入人皮膚淫淫液液流無常處四肢不仁牽引腰背腹脹滿心痛逆氣填胸不得飲食噏噏短氣寒熱羸瘦喜惡夢與鬼神交通熱欬唾膿血昏療之方 犀角屑 桂心各三分 羚羊角

屑牛黃 鬼臼 附子炮 獺肝炙各二分 巴豆三十枚去心皮熬 蜈蚣四枚去足炙 麝香 真珠 雄黃研 丹砂研各四分 射肉一分 貝齒十個燒 右十五味擣篩蜜和擣五千杵平旦服如胡豆二丸日三慎生蔥豬肉冷水蘆笋生血等物並出第六卷中

## 鬼氣方三首

崔氏療鬼氣辟邪惡阿魏藥安息香方 阿魏藥即涅盤經云央匱是也服法旦取棗許大研之為末又取牛乳一大升煎之五六沸停令熱定取鴨子許大和攪服之更以餘乳盪盞飲之取盡至暮又取安息香亦如棗許大分如梧子還以熟牛乳服之令盡每日旦暮常然若無乳者即以煮肉汁服之患久者不過十日近者不過五日如過三十日不愈便停只得食脯肉之屬但是一切菜不得近口特忌特忌禮部孫侍郎家中有此病所在訪問有人從梁漢來云官人百姓服此得效者十餘家孫侍郎即令依方進服七八日即效便以此法傳授親知得驗者非一余時任度支郎中欲廣其效故錄之出第七卷中

延年療鬼氣骨蒸氣日漸羸方 獺肝十六分炙 人參 沙參 丹參各三分 鬼臼 苦參各二分 右六味擣篩蜜和丸如梧子大一服十丸飲汁下日三服加至十丸禁生冷豬魚肉生血等物

又五香丸主天行瘟疫惡氣熱毒心肋氣滿脹急及疰鬼氣等方 青木香 犀角屑 升麻 羚羊角屑 黃芩 梔子仁各六分 沈香 丁香 薰陸香各四分 麝香 鬼臼各二分 大黃 芒硝各八分 右十三味擣篩蜜和丸如梧子一服三丸飲下日三服加至七丸以差止禁蒜麵豬魚並出第十一卷中

## 鬼魅精魅方八首

病源凡人有為鬼物所魅則好悲而心自動或心亂如醉狂言驚怖向壁悲啼夢寐喜魘或與鬼神交通病苦乍寒乍熱心腹滿短氣不能食此魅之所持也出第二卷中

廣濟療傳屍骨蒸殗殜肺痿疰忤鬼氣卒心痛霍亂吐痢時氣鬼魅瘴瘧赤白暴痢瘀血月閉痃癖丁腫驚癎鬼忤中人吐乳狐魅吃力迦丸方 吃力迦即白朮是 光明砂研 麝香當門子 訶黎勒皮 香附子中白 沈香

青木香重者 丁子香 安息香 白檀香 畢撥口上者 犀角各一兩 薰陸香 蘇合香 龍腦香各半兩
右十五味擣篩極細白蜜煎去沫和為丸每朝取井華水服如梧子四丸於淨器中研破服老小每碎
一丸服之仍取一丸如彈丸蠟紙裹緋袋盛當心帶之一切邪鬼不敢近千金不傳冷水煖水臨時斟
量忌生血肉臘月合之有神藏於密器中勿令洩氣出祕之忌生血物桃李雀肉青魚酢等
又療精魅病方 水銀一兩 右取水銀內漿水一升炭火上煎三分減二即去火取水銀如熟豆大取當
日神符裹水銀空腹吞之晚又吞一服日三止無所忌並出第四卷中
肘後療卒中邪魅恍惚振噤之方 灸鼻下人中及兩手足大指爪甲本令艾丸半在爪上半在肉上各
七壯不止至十四壯便愈集驗同出第三卷中
深師五邪丸療邪狂鬼魅妄言狂走恍惚不識人此為鬼魅當得殺鬼丸方 丹砂研 雄黃研 龍骨 馬
目毒公 鬼箭各五兩 鬼臼二兩 赤小豆三兩 芫青一枚 桃仁百枚去皮尖熬別研 右九味擣下篩別研雄黃丹砂細絹
篩合諸藥拌令和調後內蠟和之大如彈丸絳囊盛之繫臂男左女右小兒繫頭合藥勿令婦人雞犬
見之所服蜜和丸如梧子一服三丸日三忌五辛生血物出第九卷中
小品療鬼魅四物鳶頭散方 東海鳶頭是由跋根 黃牙石又名金牙 莨菪 防葵各一分 右藥擣下篩以酒服方
寸匕欲令病人見鬼增防葵一分欲令知鬼主者復增一分立有驗防葵莨菪並令人迷惑恍惚如狂
不可多服備急千金同出第五卷中
集驗療男子得鬼魅欲死所見驚怖欲走時有休止皆邪氣所為不能自絕九物牛黃丸方 荊實人精也
曾青蒼龍精也研 玉屑白虎精也研 牛黃土精也研 雄黃地精也研 空青天精也研 赤石脂朱雀精也 元參真武精也 龍骨水精也各一兩 凡九
物名曰九精上通九天下通九地 右擣下篩蜜和丸如小豆先食吞一丸日三稍加以知為度忌羊
血文仲千金并翼同出第三卷中
必效辟鬼魅方 虎爪 赤硃 雄黃 蟹爪 右四味擣令碎以松脂融及煖和為丸不然硬正朝旦

及有狐鬼處焚之甚效以熏巫人即神去王三師云奇效忌生血物出第四卷中

近效大麝香丸療積年心痛尸疰蠱毒癥癖氣來心兩肋下有塊溫瘴精魅邪氣或悲或哭蛇蠍蜂等所螫並療之方

麝香 牛黃 藜蘆炙 硃砂 蜀當歸 茯苓 桔梗 鬼箭羽 金牙 烏頭炮 桂心 吳茱萸 貫衆 丹參各一分 蜈蚣去足炙 乾薑 人參 虎骨各二分 鬼臼半分 芍藥 雄黃各一分半 巴豆二十枚去心皮熬 蜥蜴半枚炙

右二十三味擣篩蜜和丸如梧子以飲下三丸至辰時下利若不利熱飲投之即利三兩行後冷醋飲止之即定然後煮葱食之勿食冷水明日依前服之永差忌熱麵生菜柿子梨等蛇蠍蜂螫取一丸研破和醋塗之便差精鬼狐狸之屬拋塼瓦或如兵馬行夜發者是鬼魅無早晚每日服前藥兩丸只三兩日服即差仍每日燒一丸熏身體及衣裳宅中燒之亦好無患人以三五丸緋絹袋盛繫左肩上辟虎毒蛇諸精鬼魅等忌狸肉生血物豬肉生葱蘆笋

## 鬼神交通方四首

崔氏療夢與鬼神交通及狐狸精魅等方

野狐鼻炙 豹鼻七枚各炙 狐頭骨一具炙 雄黃 膃肭臍 鬼箭羽 露蜂房炙 白朮 虎頭骨各一兩炙 阿魏藥二兩炙 驢馬狗駝牛等毛各四分燒作灰若骨蒸如死人髏骨一兩炙

右十五味並大秤兩擣篩為散攪使調勻又先以水煮松脂候烊接取以和散和散之時勿以手攪將虎爪攪和為丸如彈丸以熏患者欲熏之時蓋覆衣被勿令藥煙洩外別擣雄黃為末以籍藥燒藥節度一如熏香法其藥欲分於牀下燒熏彌善忌桃李雀肉等出第七卷中

備急陶氏療女人與鬼物交通獨言笑或悲思恍惚方

松脂三兩烊 內雄黃末一兩

右二味用虎爪攪令調丸如彈丸夜內籠中燒之令女裸坐籠上被急自蒙唯出頭耳過三熏即斷深師同

又方

雄黃 人參 防風各二兩 五味子一升

右四味為散早以井華水服方寸匕日三服

又若男女喜夢鬼通致恍惚者方

鹿角屑酒服三撮日三並出第二卷中

## 白虎方五首

尚德按廣濟以下六字疑當搨書

尚德按爪疑當作笊笊籬竹杓

近效論白虎病者大都是風寒暑濕之毒因虛所致將攝失理受此風邪經脈結滯血氣不行畜於骨節之間或在四肢肉色不變其疾晝靜而夜發發即徹髓酸疼乍歇其病如虎之嚙故名曰白虎之病也廣濟療白虎方　犀角屑　當歸　芍藥各六分　牛膝　沉香　青木香　虎頭骨八分炙　麝香一分研　槲葉脈一握炙

右九味切以水六升煮取二升六合去滓分溫三服如人行四五里進一服別加麝香末服之不利忌生菜麵蕎麥蒜出第四卷中

蘇孝澄療白虎病云婦人丈夫皆有此病婦人因產犯之丈夫眠臥犯之為犯白虎爾其病口噤手拳氣不出方　灸臍中七壯一云灸膻中七壯

近效療白虎方　炭灰五升無炭灰桑灰亦得紗羅羅之一遍　蚯蚓糞一升擣之　紅藍花七捻　右三味一處攪和熬令熱取好釅醋燰之拌令浥浥以故布三四重裹分作四分更番當所患痛處熨之數數轉勿住手按之冷熱得所宜令小熱不得作冷冷即復熬令熱又熨之並用後咒法曰青儦皮青毛出黃儦皮黃毛出赤儦皮赤毛出白儦皮白毛出黑儦皮黑毛出急出吾口神吾口聖唾山山崩唾石石裂得汝字汝不出斫頭斫頭急急如律令其咒法先令人唾痛處以手按之不住手使即誦此咒不限遍數以差即停當誦咒不得令病人及傍人聞咒須先淨漱口潔淨良效無比千金勿傳

又療風毒腫一切惡腫白虎病並差方　取三年釅醋五升熱煎三五沸切葱白三二升煮一沸許即爪籬漉出布帛熱裹當病上熨之以差為度

又療白虎方　猪肉三串　大麻子一合　酒一盞半　右三味和麻子口含噀上將猪肉三串手擘向痛處來去咒曰相州張如意張得興是汝白虎本師急出咒訖將肉安牀下差送路頭神驗

無辜方二首

崔氏無辜悶癖或頭乾瘰癧頭髮黃聳分去或乍痢乍差諸狀既多不可備說大黃煎丸方　大黃九兩錦文新實者若微朽即不堪用削去蒼皮乃秤

右一味擣篩為散以上好米醋三升和之置銅椀內於大鐺中浮湯上炭火煮

之火不用猛又以竹木篦攪藥候堪丸乃停於小瓷器中密貯兒年三歲一服七丸如梧子日再服當以下青赤膿爲度若不下膿或下膿少者稍稍加丸下膿若多丸又須減病重者或至七八劑方盡根本大人小兒不等以意量之此藥唯下膿及宿結不令兒痢禁牛馬驢雞豬魚兔肉生冷粘滑油膩小豆蕎麥乳母亦同此忌

又療無辜腦後兩畔有小結者方　無辜之病此結爲根欲療者先看結之大小然後取細竹斟酌籠得此結便截竹使斷狀如指環形仍將此竹籠結自然不得轉動以火針針結子中央作兩下去針訖乃塗少許膏藥無者雞油亦得須待三兩日又如前報針更經一兩日當膿水自出若不出復如前針候膿潰盡結便自散俗法多用刀子頭劉者謂之割無辜比來參詳殊不如針之以絕根本恐患者不悉故復重說之（并出第七卷中）

尚德按今有方五首

## 除骨熱方四首

范汪療骨熱貍骨丸方　貍骨　連翹（各五分）　土瓜　山茱萸　元參　胡鷰屎　黄芩　丹砂　馬目毒公　鳶尾（各二分）　黄連　芍藥　雄黄　青葙子　龍膽　栝蔞（各三分）　右十六味擣篩蜜和丸如梧子先食服三丸日三不知稍稍增之以知爲度禁食生魚菜豬肉黄黍米生血物（古今錄驗同）

古今錄驗除熱三黄丸療骨蒸熱身多瘡瘰癧癰腫者方　大黄　黄芩　黄連　當歸　茯苓　桂心　乾薑　芍藥（各二分）　梔子（十四枚擘）　柴胡（三分）　右十味擣篩蜜和丸先食服如小豆三丸不知增至十丸欲取微利以意增之久服益良忌生葱醋物豬肉冷水

又方　大黄　黄連　黄芩（各一兩）　芒硝（二兩）　右四味擣篩蜜和爲丸一服五丸漸加以知爲度忌豬肉冷水（并出第四卷中）

## 盜汗方七首

病源盜汗者因眠睡而身體流汗也此由陽虛所致久不已令人羸瘠枯瘦心氣不足亡津液故也診其

尚德按李時珍本草麻黃根附方治小兒盜汗引之無仍日之仍字又以作仍以

脈男子平人脈虛弱細微皆為盜汗脈也出第三卷中

崔氏療盜汗夜睡中即汗汗不休必得風方　麻黃根細切　小麥各二升　右二味以水一斗二升煮小麥得九升內麻黃根煮之得三升去滓分為三服常夜服之不過兩劑即止

又方　甘皮　薑各一兩　杏仁三兩去尖皮熬　當歸四兩　右四味擣合蜜和丸服如梧子五丸漸漸增之

又方　取死人席緣燒作灰淋汁熱洗從頭至足愈

又止汗粉方朱規送　麻黃根　牡蠣粉　敗扇灰　栝蔞各三兩　白朮二兩　米粉三升　右六味擣諸藥下篩為散和粉攪令調以生絹袋盛用粉身體日三兩度忌桃李雀肉仍灸大椎五六百壯日灸二七五七任意不能日別灸亦得汗即漸止並出第三卷中

延年主盜汗夜臥床席衣被並濕方　麻黃根　牡蠣碎之綿裹各三兩　黃耆　人參各二兩　枸杞根白皮　龍骨打碎各四兩　大棗七枚擘　右七味切以水六升煮取二升五合去滓分溫六服如人行八九里久中間任食一日令盡禁蒜麪等物

又療夜臥盜汗方　左顧牡蠣　黃耆各三兩　麻黃根五兩　杜仲二兩　右四味擣篩為散一服方寸匕日三夜一服用敗蒲扇煮取汁下藥禁蒜麪並出第一卷中

古今錄驗療盜汗麻黃散方　麻黃根三分　故扇燒屑一分　右二味擣下篩以乳服三分仍日三大人方寸匕日三不知益之又以乾薑三分粉三分擣合以粉粉之大善出第十卷中